Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Już w niedzielę Bieg Konstanciński, zmiana godziny startu

2026-06-26



Miłośnicy biegania ponownie spotkają się w Konstancinie-Jeziornie. W niedzielę (28 czerwca) odbędzie się 12. Bieg Konstanciński im. Piotra Nurowskiego. Ze względu na prognozowane upały organizatorzy podjęli decyzję o wcześniejszym rozpoczęciu biegu głównego. Zawodnicy wystartują o godz. 7.00.

Bieg Konstanciński to wydarzenie poświęcone pamięci Piotra Nurowskiego – działacza sportowego, społecznika i wieloletniego prezesa Polskiego Komitetu Olimpijskiego, który zginął w katastrofie smoleńskiej. **Tegoroczna 12. edycja odbędzie się już w niedzielę (28 czerwca).** Organizatorami biegu są Stowarzyszenie Sport Dzieci i Młodzieży, a **honorowy patronat nad wydarzeniem objął Michał Wiśniewski, burmistrz gminy Konstancin-Jeziorna.**

Zmiana godziny startu

Uczestnicy tradycyjnie zmierzą się z atestowaną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki trasą o długości 10 km. Ze względu na prognozowaną falę upałów organizatorzy zdecydowali o wcześniejszym rozpoczęciu rywalizacji, aby zapewnić zawodnikom bezpieczniejsze warunki. **Start biegu głównego został przesunięty z godz. 10.00 na 7.00.**

Trasa tradycyjnie poprowadzi wzdłuż rzeki Jeziorki oraz ulicami: Mostową, Józefa Sułkowskiego, Rycerską, Potulickich, Od Lasu, Ignacego Paderewskiego, Wilanowską, Stefana Batorego, Stefana Żeromskiego, Piasta i Oborską. Następnie zawodnicy wrócą do Parku Zdrojowego ulicami Rycerską, Środkową i Mostową.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal. Na najlepszych zawodników czekają nagrody, a najszybsza konstancinianka i najszybszy konstancinianin otrzymają Puchar Burmistrza Gminy.

Zapisy i biuro zawodów

Rejestracja uczestników prowadzona jest online na stronie: biegkonstancinski.pl. Osoby, które nie zdążą zapisać się przez internet, będą mogły zrobić to w biurze zawodów mieszczącym się w Centrum Terapii Narządu Ruchu „Biały Dom” (ul. Mostowa 5), około 300 metrów od linii startu. **Biuro będzie czynne w sobotę (27 czerwca) w godz. 15.00–19.00 oraz w niedzielę (28 czerwca) w godz. 5.00–6.30.**

Organizatorzy apelują do uczestników o odpowiednie przygotowanie się do biegu, regularne nawadnianie organizmu oraz śledzenie bieżących komunikatów publikowanych na profilu wydarzenia na Facebooku.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/sport-i-rekreacja/juz-w-niedziele-bieg-konstancinski-zmiana-godziny-startu