

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Wakacje to dobry czas na rozmowę z dzieckiem o bezpieczeństwie

2026-07-10



Wakacje to czas odpoczynku, ale także większej samodzielności dzieci i młodzieży. Gmina Konstancin-Jeziorna dołączyła do kampanii „KOMPAS” i zachęca rodziców oraz opiekunów do rozmów z młodymi ludźmi o bezpieczeństwie, presji rówieśniczej i używkach. Wsparciem w nich może być m.in. edukacyjny webinar.

Wakacje to dobry moment, by rozmawiać z dziećmi o bezpieczeństwie. To właśnie teraz młodzi ludzie spędzają więcej czasu z rówieśnikami, wyjeżdżają, korzystają z większej swobody i częściej samodzielnie podejmują decyzje. To także okres, w którym wzrasta ryzyko eksperymentowania z alkoholem, narkotykami czy e-papierosami. W takich sytuacjach otwarta rozmowa może pomóc uniknąć wielu zagrożeń.

Jak rozmawiać z dzieckiem o bezpieczeństwie, presji rówieśniczej i używkach? Odpowiedzi na te pytania dostarcza [specjalny webinar dla rodziców](#), przygotowany

przez twórców kampanii „KOMPAS”, do której dołączyła również gmina Konstancin-Jeziorna. Jej autorzy podkreślają, że najskuteczniejszą formą profilaktyki nie jest straszenie ani moralizowanie, lecz spokojna i szczerza rozmowa. Dzięki niej młodzi ludzie uczą się rozpoznawać sytuacje ryzykowne, odmawiać mimo presji rówieśników, przewidywać konsekwencje swoich wyborów oraz wiedzieć, gdzie szukać pomocy.

Pomocne materiały

Jeszcze przed zakończeniem roku szkolnego do szkół podstawowych w gminie Konstancin-Jeziorna trafiły edukacyjne materiały. Uczniowie i rodzice otrzymali m.in. ulotki informacyjne, a szkoły zostały wyposażone w scenariusze zajęć profilaktycznych, grę „KOMPAS – Gra Decyzji Wakacyjnych”, plakaty „Mapa ryzyk wakacyjnych”.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/wakacje-dobry-czas-na-rozmowe-z-dzieckiem-o-bezpieczenstwie>