**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

# Wakacje to dobry czas na rozmowę z dzieckiem o bezpieczeństwie

2026-07-10




**Wakacje to czas odpoczynku, ale także większej samodzielności dzieci i młodzieży. Gmina Konstancin-Jeziorna dołączyła do kampanii „KOMPAS” i zachęca rodziców oraz opiekunów do rozmów z młodymi ludźmi o bezpieczeństwie, presji rówieśniczej i używkach. Wsparciem w nich może być m.in. edukacyjny webinar.**

Wakacje to dobry moment, by rozmawiać z dziećmi o bezpieczeństwie. To właśnie teraz młodzi ludzie spędzają więcej czasu z rówieśnikami, wyjeżdżają, korzystają z większej swobody i częściej samodzielnie podejmują decyzje. To także okres, w którym wzrasta ryzyko eksperymentowania z alkoholem, narkotykami czy e-papierosami. W takich sytuacjach otwarta rozmowa może pomóc uniknąć wielu zagrożeń.

Jak rozmawiać z dzieckiem o bezpieczeństwie, presji rówieśniczej i używkach? Odpowiedzi na te pytania dostarcza specjalny webinar dla rodziców, przygotowany

przez twórców kampanii „KOMPAS”, do której dołączyła również gmina Konstancin-Jeziorna. Jej autorzy podkreślają, że najskuteczniejszą formą profilaktyki nie jest straszenie ani moralizowanie, lecz spokojna i szczera rozmowa. Dzięki niej młodzi ludzie uczą się rozpoznawać sytuacje ryzykowne, odmawiać mimo presji rówieśników, przewidywać konsekwencje swoich wyborów oraz wiedzieć, gdzie szukać pomocy.

## Pomocne materiały

Jeszcze przed zakończeniem roku szkolnego do szkół podstawowych w gminie Konstancin-Jeziorna trafiły edukacyjne materiały. Uczniowie i rodzice otrzymali m.in. ulotki infomacyjne, a szkoły zostały wyposażone w scenariusze zajęć profilaktycznych, grę „KOMPAS – Gra Decyzji Wakacyjnych”, plakaty „Mapa ryzyk wakacyjnych”.

---

**Adres źródłowy:** https://www.konstancinjeziorna.pl/news/wakacje-dobry-czas-na-rozmowe-z-dzieckiem-o-bezpieczenstwie