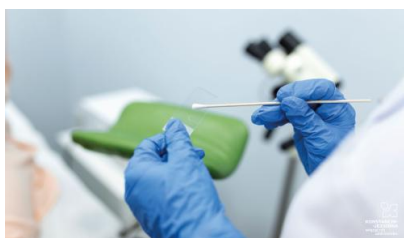


Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Darmowa płynna cytologia i badanie PSA przed urzędem

2026-07-24



Gmina Konstancin-Jeziorna zachęca mieszkańców do regularnych badań oraz przeznacza środki na profilaktykę zdrowotną. Przed Urzędem Miasta i Gminy będzie można m.in. bezpłatnie wykonać płynną cytologię oraz badanie PSA - antygenu gruczołu krokowego. Nie trzeba się wcześniej zapisywać. Wystarczy okazać Konstancińską Kartę Mieszkańca.

Profilaktyka zdrowotna pozwala wykryć niepokojące zmiany na wczesnym etapie, dlatego warto korzystać z dostępnych programów i badać się regularnie. Jesienią mieszkańcy gminy Konstancin-Jeziorna będą mieli kilka takich możliwości.

Różowy Październik i Niebieski Listopad

W niedzielę (25 października br.) w godz. 9.00-17.00 przy Urzędzie Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna staną dwa mobilne gabinety. W ramach akcji związanej z Różowym Październikiem i Niebieskim Listopadem będzie można

bezpłatnie wykonać:

- **płynną cytologię** – w ramach profilaktyki raka szyjki macicy. Ważne: w ramach gminnych działań **nie obowiązują ograniczenia wiekowe**.
- **badanie PSA** – antygeny gruczołu krokowego będące jednym z najskuteczniejszych sposobów wczesnego wykrywania raka prostaty. Tutaj obowiązują ograniczenia wiekowe – **dla mężczyzn 40+**.

Badania te są finansowane ze środków własnych gminy. Ich liczba jest ograniczona. Ważne! Nie trzeba się wcześniej zapisywać. Wystarczy tylko okazać Konstancińską Kartę Mieszkańca. Jeżeli jej nie masz, warto wyrobić ją wcześniej. Szczegółowe informacje, jak to zrobić, są dostępne w zakładce [Dla mieszkańca](#).

Mammobus przy urzędzie

Przy Urzędzie Miasta i Gminy zaplanowano również postoje **mammobusu**. Badania odbędą się:

- **30 września br.**
- **16 października br.**
- **23 listopada br.**

Bezpłatna mammografia w ramach programu profilaktyki raka piersi jest przeznaczona dla kobiet w wieku 45–74 lata i nie wymaga skierowania. Szczegółowe informacje dotyczące godzin postoju mammobusu i rejestracji będą publikowane przed poszczególnymi terminami. Na te badania obowiązuje wcześniejsze zapisy.

Test HPV HR w trzech placówkach

Ale to nie wszystko. Na terenie gminy Konstancin-Jeziorna trzy placówki w ramach współpracy z Narodowym Funduszem Zdrowia wykonują **testy HPV HR** – badanie molekularne, które sprawdza obecność wirusa brodawczaka ludzkiego wysokiego ryzyka (onkogenego), który może prowadzić do rozwoju raka. Jedną z nich jest **Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej przy ul. Wareckiej 15A**. Dwie pozostałe to Grupa Medica przy al. Wojska Polskiego 44 i Medivita-Konstancin przy ul. Mirkowskiej 56. Program jest skierowany do kobiet w

wieku 25–64 lata i można z niego skorzystać raz na 5 lat. Badanie nie wymaga skierowania.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/darmowa-plynnacytologia-i-badanie-psa-przed-urzedem>