

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Alert meteo drugiego stopnia: Nadchodzą upały

2026-07-30



Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie przed upałami. Alert drugiego stopnia dotyczy m.in. powiatu piaseczyńskiego i obowiązuje od czwartku (30 lipca) od godz. 14.00 do piątku (31 lipca) do godz. 20.00.

Synoptycy prognozują wystąpienie upałów, temperatura maksymalna w dzień wyniesie w czwartek (30 lipca) od 29 st. C do 32 st. C, a w piątek (31 lipca) od 33 st. C do 36 st. C. Temperatura minimalna w nocy od 16 st. C do 19 st. C. Miejscami upał utrzyma się do niedzieli (2 sierpnia). **Ostrzeżenie drugiego stopnia obowiązuje od czwartku (30 lipca) od godz. 14.00 do piątku (31 lipca) do godz. 20.00.** Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 90 proc.

Chroń siebie i innych

Zachowaj ostrożność i czujność. Na niebezpieczne działanie upałów szczególnie narażone są dzieci, osoby starsze i mniej samodzielne. Pamiętaj też o podstawowych

zasadach:

- Nie zostawiaj w samochodzie dzieci.
- Pij regularnie duże ilości płynów, unikaj napojów zawierających cukier lub alkohol.
- Unikaj forsownego wysiłku fizycznego.

Pamiętaj także o zwierzętach, zarówno domowych jak i dzikich, które tak jak my potrzebują wody i cienia.

Do pobrania

Załącznik	Size
Alert meteo 30-31.07.2026 r.	288.61 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/alerty-meteo/alert-meteo-drugiego-stopnia-nadchodza-upaly-1>