Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Koło Seniorów Grapa – miejsce, które łączy i inspiruje

2026-08-12



fot. Koło Seniora GRAPA

Wspólne wycieczki, spotkania, wydarzenia kulturalne i przyjaźnie na długie lata – Koło Seniorów Grapa zachęca do aktywnego spędzania czasu na emeryturze. Koło liczy już 65 członków i zaprasza do swojego grona kolejne osoby.

Są miejsca, do których przychodzi się raz z ciekawości, a później zostaje na długie lata. Takim miejscem jest Koło Seniorów Grapa, działające przy Konstancińskim Domu Kultury. Od lat skupia osoby, które nie chcą, aby emerytura oznaczała wyłącznie spokojne dni spędzane w domu. Członkowie koła pokazują, że ten etap życia może być czasem nowych przyjaźni, podróży, wspólnych pasji i aktywności.

Dziś koło liczy 65 członków, ale jego największą siłą nie są liczby. Tworzą je ludzie, którzy lubią być razem, wspólnie świętować, poznawać nowe miejsca i angażować się w życie lokalnej społeczności.

Spotkania, wycieczki i wydarzenia

W kalendarzu nie brakuje spotkań z okazji Dnia Kobiet, Wielkanocy, Dnia Seniora czy Bożego Narodzenia. Organizowane są wycieczki jednodniowe i kilkudniowe, a także wyjazdy do teatrów, na koncerty oraz inne wydarzenia kulturalne.

Stałym punktem programu są coroczne, dziesięciodniowe wczasy nad morzem, na które uczestnicy czekają z niecierpliwością przez cały rok. Dużym zainteresowaniem cieszą się również wspólne spacery i piesze wycieczki. To okazja, aby zadbać o kondycję, a przede wszystkim spędzić czas w dobrym towarzystwie.

Tu narodził się Chór Cantabile

Historia Koła Seniorów Grapa jest nierozerwalnie związana z Chórem Cantabile. To właśnie tutaj narodziła się jedna z najpiękniejszych inicjatyw senioralnych w naszej gminie.

Chór został założony w 2008 r. przez Julitę Jodłowską, która była jego pomysłodawczynią, organizatorką i menedżerką aż do zakończenia działalności zespołu. Cantabile przez 15 lat koncertował podczas licznych uroczystości i wydarzeń kulturalnych, zdobywając uznanie mieszkańców oraz odznaczenie Związku Emerytów w Warszawie. Dyrygentem chóru był Roman Rudowski, a zespół stał się wizytówką środowiska seniorów w Konstancinie-Jeziornie.

Współpraca i nowe inicjatywy

Od 2017 r. Koło Seniorów Grapa działa jako samodzielna organizacja i nadal rozwija swoją ofertę. Współpracuje z innymi kołami seniorów, uczestniczy w wielu przedsięwzięciach organizowanych na terenie gminy i chętnie podejmuje nowe inicjatywy.

Nad całością czuwa Julita Jodłowska, która od lat z dużym zaangażowaniem integruje środowisko senioralne i zachęca mieszkańców do aktywnego stylu życia.

Dołącz do Koła Seniorów Grapa

Koło zaprasza wszystkich emerytów i rencistów, którzy chcą poznać nowych ludzi, ciekawie spędzać czas i znaleźć miejsce, w którym zawsze mogą liczyć na życzliwość oraz dobrą atmosferę.

Zapisy prowadzone są podczas dyżurów zarządu w każdy wtorek w godz. 12.00–14.00 w Willi Gryf przy ul. Jana III Sobieskiego 13 w Konstancinie-Jeziornie. Roczna składka członkowska wynosi 100 zł.

Kontakt

Julita Jodłowska – przewodnicząca Koła Seniorów Grapa
tel. 667 306 322

e-mail: syldom09 @ wp [dot] pl

Nie bez powodu wielu członków mówi o Kole Seniorów Grapa jak o swojej drugiej rodzinie. Tutaj nikt nie jest anonimowy, każdy może znaleźć miejsce dla siebie, a wspólnie spędzony czas przeradza się w przyjaźnie, które trwają przez lata. Warto dołączyć i przekonać się, że jesień życia może być pełna aktywności, radości i nowych doświadczeń.













Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/kola-seniorow/kolo-seniorow-grapa-miejsce-ktore-laczy-i-inspiruje