Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Koło nr 21 PZERiI w Mirkowie – ludzie, którzy od ponad dwóch dekad tworzą wspólnotę

2026-08-13



Są miejsca, które nie rzucają się w oczy. Nie mają wielkich szyldów ani rozgłosu. A jednak to właśnie tam od lat dzieją się rzeczy najważniejsze – rodzą się przyjaźnie, pielęgnowana jest pamięć o przeszłości i budowana jest codzienna solidarność. Takim miejscem jest siedziba Koła Terenowego nr 21 Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Mirkowie, mieszcząca się przy ulicy Anny Walentynowicz 24.

Od ponad dwudziestu lat spotykają się tu mieszkańcy Konstancina-Jeziorny, dla których emerytura nie oznacza wycofania się z życia społecznego, lecz początek nowego etapu pełnego aktywności, pasji i wzajemnej życzliwości.

Historia, która trwa

Koło nr 21 zostało powołane 20 marca 2003 roku. Początkowo jego spotkania odbywały się w sali Ośrodka Kultury, udostępnionej przez ówczesną dyrektor Danutę Kalugę-Ciółkiewicz. Kilka lat później, po remoncie i adaptacji dawnej stołówki przy ulicy Jaworskiego – dziś Anny Walentynowicz – seniorzy otrzymali własną siedzibę.

Nie był to jednak lokal przygotowany „pod klucz". Członkowie koła sami go malowali, sprzątali, myli okna i urządzali wnętrza. Własnymi siłami oraz z własnych funduszy kupowali wyposażenie kuchni, zastawę stołową, obrusy, wazony i wszystkie przedmioty potrzebne do organizacji spotkań. Z biegiem lat stworzyli miejsce, które stało się prawdziwym drugim domem dla wielu mieszkańców Mirkowa.

Dzisiaj Koło liczy około 80 członków, choć były lata, kiedy należało do niego nawet 160 osób.

Na jego czele już trzecią kadencję stoi Marek Szewczyk, który wraz z Zarządem dba o to, aby w kole zawsze coś się działo.

Miejsce spotkań i przyjaźni

Dwa razy w miesiącu sala przy ulicy Anny Walentynowicz wypełnia się rozmowami, śmiechem i zapachem domowych wypieków. To właśnie tutaj odbywają się też uroczyste spotkania z okazji Wielkanocy, Bożego Narodzenia, Dnia Kobiet, Dnia Seniora czy Narodowego Święta Niepodległości.

Każde z tych wydarzeń przygotowywane jest niemal rodzinnie. Członkinie koła własnoręcznie pieką ciasta, gotują potrawy, dekorują stoły i salę. Wszystko odbywa się społecznie, z potrzeby serca. W spotkaniach uczestniczą nie tylko seniorzy, ale także przedstawiciele władz samorządowych, duchowieństwa, Konstancińskiego Domu Kultury oraz zaprzyjaźnionych kół seniorów z całej gminy.

Atmosfera tych uroczystości od lat pozostaje największym skarbem Koła nr 21.

Aktywni przez cały rok

Działalność koła nigdy nie ograniczała się jedynie do spotkań przy stole.

Przed pandemią organizowano regularne zajęcia gimnastyczne, ćwiczenia „Zdrowy Kręgosłup", zumbę oraz pilates. Seniorki spotykały się na wspólnym wykonywaniu ozdób wielkanocnych i bożonarodzeniowych, uczestniczyły w warsztatach plastycznych, kulinarnych i nauce szycia organizowanej przez Stowarzyszenie „Drabina". Wiele zajęć odbywało się wspólnie z dziećmi ze Świetlicy Środowiskowej, dzięki czemu powstawały piękne więzi międzypokoleniowe.

Dużą popularnością cieszą się także wyjazdy krajoznawcze. W ostatnich latach seniorzy odwiedzili m.in. Muzeum Kazimierza Pułaskiego w Warce, Zamek Książąt Mazowieckich i Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie, Muzeum Fabryki Norblina w Warszawie, Muzeum Bitwy Warszawskiej w Ossowie, pałac w Kozłówce oraz Jezioro Firlej, gdzie organizowane były kilkudniowe pobyty wypoczynkowe.

Nie brakuje również wspólnych zabaw andrzejkowych i karnawałowych, organizowanych wraz z kołami seniorów ze Słomczyna, Kawęczyna, Czernideł i Skolimowa.

Pamiętają o historii i swoich przyjaciołach

Koło nr 21 od wielu lat aktywnie uczestniczy w uroczystościach patriotycznych organizowanych na terenie gminy.
Delegacje seniorów biorą udział w obchodach rocznic zakończenia II wojny światowej, wybuchu wojny, Powstania Warszawskiego oraz Narodowego Święta Niepodległości. Składają kwiaty na cmentarzach i pod pomnikami, oddając hołd tym, którzy walczyli o wolność Polski.

Jednocześnie nie zapominają o własnych członkach. Podczas uroczystości pogrzebowych zawsze towarzyszą rodzinom zmarłych koleżanek i kolegów. W Dniu Wszystkich Świętych zapalają na ich grobach znicze z prostym, ale niezwykle wymownym napisem – „Pamiętamy”.

To piękny zwyczaj, świadczący o tym, że więzi tworzone przez lata nie kończą się wraz z odejściem człowieka.

Pomagają na co dzień

Działalność Koła ma także wymiar bardzo praktyczny.

Co miesiąc , seniorzy uczestniczą w dystrybucji żywności pochodzącej z magazynów w Regułach. Produkty trafiają nieodpłatnie do potrzebujących członków Koła i stanowią realne wsparcie dla wielu osób.

To kolejny przykład, że działalność Koła nie ogranicza się do organizowania spotkań, ale odpowiada również na codzienne potrzeby swoich członków.

„Pogodna Jesień” – muzyka, która łączy ludzi

Prawdziwą wizytówką Koła od wielu lat pozostaje Grupa Śpiewających Seniorów „Pogodna Jesień”, działająca od 2009 roku.
Najpierw prowadził ją muzycznie Tadeusz Krawczyk, a od 2015 roku opiekę nad zespołem sprawuje Maciej Liwka, przy organizacyjnym wsparciu Barbary Wraty.

W repertuarze znajdują się piosenki biesiadne, ludowe, patriotyczne oraz utwory okolicznościowe. Wyjątkowe miejsce zajmuje „Ballada o Konstancinie”, napisana przez członkinię zespołu Alinę Tesché.

„Pogodna Jesień” przez lata uświetniała najważniejsze wydarzenia organizowane przez gminę i Konstanciński Dom Kultury – Wrzosowiska, Dni Konstancina, Jarmark Świąteczny czy Dożynki Gminne.

Zespół został uhonorowany Złotą Odznaką Polskiego Związku Emerytów i Rencistów, reprezentował gminę podczas Przeglądu Artystycznej Twórczości Osób Starszych w Warszawie, występował na Senioraliach w Kozienicach, a także brał udział w licznych przeglądach i festiwalach w Raszynie, Pruszkowie i Radzyniu Podlaskim.

Przy Kole działał również drugi zespół – „Majtki Pana Kapitana”, prowadzony przez Piotra Krawczyka. Ubrani w marynarskie stroje muzycy wykonywali szanty, piosenki żeglarskie oraz utwory biesiadne, zdobywając sympatię publiczności podczas wielu występów.
Niestety, odejście kolejnych członków zespołu, a przede wszystkim śmierć jego lidera Piotra Krawczyka w 2024 roku, zakończyły działalność tej niezwykłej formacji. Pozostały jednak wspomnienia, fotografie i wdzięczność za lata wspólnego śpiewania.

Ludzie są najważniejsi

Opowiadając o Kole nr 21, trudno nie wspomnieć o Alinie Tesché – osobie doskonale znanej wszystkim członkom. Zawsze gotowa do pomocy, przygotowuje ciasta i nakrycia stołów podczas uroczystości, śpiewa, recytuje własne wiersze, a przede wszystkim wnosi do każdego spotkania ogromną pogodę ducha.

Jej „Ballada o Konstancinie”, napisana w 2010 roku, stała się jednym z najbardziej rozpoznawalnych utworów wykonywanych przez „Pogodną Jesień” i pięknym muzycznym hołdem dla naszego miasta.

Wspólnota, która daje siłę

Historia Koła nr 21 pokazuje, że siłą organizacji nie są statuty ani liczby, lecz konkretni ludzie. To oni przez ponad dwadzieścia lat tworzyli miejsce, do którego chce się wracać. Miejsce, w którym można liczyć na pomoc, wspólnie świętować, wyjechać na wycieczkę, zaśpiewać ulubioną piosenkę albo po prostu wypić herbatę z przyjaciółmi.

W czasach, gdy coraz częściej mówi się o samotności osób starszych, działalność Koła Terenowego nr 21 w Mirkowie przypomina, jak wielką wartość ma wspólnota oparta na wzajemnym szacunku, pracy społecznej i życzliwości.

To właśnie dzięki takim ludziom słowo „senior” oznacza dziś doświadczenie, aktywność i odpowiedzialność za drugiego człowieka. Koło nr 21 od ponad dwóch dekad udowadnia, że jesień życia może być naprawdę pogodna.

Kontakt: Marek Szewczyk – przewodniczący koła, 517 085 515











Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/kola-seniorow/kolo-nr-21-pzerii-w-mirkowie-ludzie-ktorzy-od-ponad-dwoch-dekad-tworza-wspolnote