

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Wakacyjne zajęcia taneczne dla seniorów



Data

19-08-2026r.

Godzina

zgodnie z harmonogramem

Miejsce

sala fitness GOSiR przy ul. Stefana Żeromskiego 15

Wstęp

bezpłatny

Treść

W dn. 17-28 sierpnia Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji zaprasza wszystkich seniorów z gminy Konstancin-Jeziorna na aktywne i pełne energii zakończenie wakacji - bezpłatne zajęcia taneczne.

To świetna okazja, by zadbać o dobrą kondycję, poprawić samopoczucie i spędzić końcówkę lata w rytmie muzyki pod okiem doświadczonego instruktora.

Harmonogram zajęć:

Zajęcia prowadzone są w sali fitness GOSiR przy ul. Stefana Żeromskiego 15 (wejście od ul. Piasta) według następującego grafiku:

- I tydzień (17-21 sierpnia):
 - 17 sierpnia (poniedziałek), godz. 12.30-14.00
 - 19 sierpnia (środa), godz. 12.30-14.00
 - 21 sierpnia (piątek), godz. 12.30-14.00
- II tydzień (24-28 sierpnia):
 - 24 sierpnia (poniedziałek), godz. 9.00-10.30
 - 25 sierpnia (wtorek), godz. 9.00-10.30
 - 26 sierpnia (środa), godz. 9.00-10.30
 - 27 sierpnia (czwartek), godz. 9.00-10.30
 - 28 sierpnia (piątek), godz. 9.00-10.30

Udział w zajęciach jest **bezpłatny**, jednak ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują wcześniejsze zapisy (o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń).

Zgłoszenia przyjmuje instruktor SMS-owo pod numerem telefonu 601 156 907 lub

mailowo pod adresem szkola [dot] tanca @ gmail [dot] com.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/events/wakacyjne-zajecia-taneczne-dla-seniorow>