Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Wakacyjne zajęcia taneczne dla seniorów



Data
19-08-2026r.

Godzina
zgodnie z harmonogramem

Miejsce
sala fitness GOSiR przy ul. Stefana Żeromskiego 15

Wstęp
bezpłatny

Sport

Treść

W dn. 17–28 sierpnia Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji zaprasza wszystkich seniorów z gminy Konstancin-Jeziorna na aktywne i pełne energii zakończenie wakacji – bezpłatne zajęcia taneczne.

To świetna okazja, by zadbać o dobrą kondycję, poprawić samopoczucie i spędzić końcówkę lata w rytmie muzyki pod okiem doświadczonego instruktora.

Harmonogram zajęć:
Zajęcia prowadzone są w sali fitness GOSiR przy ul. Stefana Żeromskiego 15 (wejście od ul. Piasta) według następującego grafiku:

- I tydzień (17–21 sierpnia):
  - 17 sierpnia (poniedziałek), godz. 12.30–14.00
  - 19 sierpnia (środa), godz. 12.30–14.00
  - 21 sierpnia (piątek), godz. 12.30–14.00
- II tydzień (24–28 sierpnia):
  - 24 sierpnia (poniedziałek), godz. 9.00–10.30
  - 25 sierpnia (wtorek), godz. 9.00–10.30
  - 26 sierpnia (środa), godz. 9.00–10.30
  - 27 sierpnia (czwartek), godz. 9.00–10.30
  - 28 sierpnia (piątek), godz. 9.00–10.30

Udział w zajęciach jest **bezpłatny**, jednak ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują wcześniejsze zapisy (o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń). Zgłoszenia przyjmuje instruktor SMS-owo pod numerem telefonu 601 156 907 lub mailowo pod adresem szkola [dot] tanca  gmail [dot] com.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/events/wakacyjne-zajecia-taneczne-dla-seniorow