

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

2. Gminny Dzień Seniora w Konstancinie-Jeziornie



Data

06-09-2026r.

Godzina

12.00-21.00

Miejsce

Park Zdrojowy, amfiteatr

Wstęp

bezpłatny

Treść

Konstanciński Dom Kultury „Hugonówka” oraz Rada Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna serdecznie zapraszają 6 września na 2. Gminny Dzień Seniora w Konstancinie-Jeziornie. Park Zdrojowy oraz amfiteatr staną się centrum międzypokoleniowej zabawy.

Aktywni seniorzy stanowią serce lokalnej społeczności, a ich doświadczenie i energia są bezcenne. Wydarzenie zostało przygotowane z myślą o potrzebach osób starszych, we współpracy z Radą Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna. Specjalne zaproszenia skierowano do wszystkich Klubów Seniora, aby wspólnie celebrować ten wyjątkowy dzień.

Program

- **Amfiteatr, Park Zdrojowy, Konstancin-Jeziorna:**
 - **12.00** Koncert zespołu **Partita**.
 - **13.00-15.00** Występy artystyczne:
 - Łurzycanki,
 - Czerwona Jarzębina,
 - Zumba Gold,
 - pokaz mody: „Szyk nie zna wieku – moda dla seniora”,
 - Klub Senior+,
 - Grupa Ernesta,
 - Ernestynki,
 - Występy indywidualne: Marianna Jabłońska, Bożena Zwolińska,
 - Witdance.
 - **15.00** Pokaz cyrkowy dla dzieci: „Pomponi Show”.
 - **17.00** Wręczenie nagród w konkursie „Ale ciasto” oraz **koncert główny** – zespół **Wędrowne Gitary**.
- **Altana przy KDK Hugonówka, ul. Mostowa 15, Konstancin-Jeziorna:**

- **19.00 potańcówka w stylu lat 70.** (gra DJ Piotr Dzięcielski).
- **Strefy tematyczne - czynne w godz. 12.00-19.00:**
 - **strefa aktywności:** konkurencje sportowe przygotowane przez GOSiR, dmuchańce dla dzieci, aktywności Ochotniczej Straży Pożarnej oraz plenerowe zajęcia TaiChi prowadzone przez Basię Wyczęsany ze szkoły Chen Taijiquan (godz. 14.00-15.30);
 - **strefa integracji:** photo-frame „Kanapa wspomnień i relaksu”, fotobudka 360°, konkurs wiedzy o regionie, loteria fantowa oraz międzypokoleniowe gry planszowe;
 - **strefa zdrowia:** porady medyczne (Ewdomed), fizjoterapia, bezpłatne pomiary ciśnienia, cukru i poziomu tkanki tłuszczowej, warsztaty pierwszej pomocy, prezentacja usług uzdrowiskowych Eva Park Life & Spa oraz stoisko Zdrofitu;
 - **strefa pasji:** plener malarski „Malowane poniedziałki” z Katarzyną Żółtek, warsztaty rodzinne z KGW Piaskowianki oraz stoiska z lokalnym rękodziełem;
 - **strefa wiedzy i bezpieczeństwa:** spotkania z policją i strażą pożarną, bezpłatne porady prawne i konsumenckie oraz warsztaty z zakresu cyberbezpieczeństwa;
 - **strefa kulinarna:** Kawiarenka Seniorów i stoiska gastronomiczne.

Więcej informacji na stronie organizatora: [KDK „Hugonówka”](#).

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/events/2-gminny-dzien-seniora-w-konstancinie-jeziornie>