Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Seniorzy wspierają seniorów – OPS szuka wolontariuszy

2026-08-27

fot. Magnific

Masz trochę wolnego czasu, lubisz rozmawiać z ludźmi i chcesz pomagać innym? Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie-Jeziornie przedłużył nabór wolontariuszy do projektu „Telefon zaufania dla seniora”. Zgłoszenia są przyjmowane do 30 sierpnia.

Od 1 września Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie-Jeziornie rozpocznie realizację projektu „Telefon zaufania dla seniora”. Inicjatywa, prowadzona w ramach akcji „Seniorzy Seniorom”, będzie skierowana do osób starszych, samotnych oraz potrzebujących rozmowy, porady lub informacji o dostępnych formach pomocy.

Bezpłatna linia wsparcia

W ramach projektu uruchomiona zostanie bezpłatna linia telefoniczna. Dzwoniący będą mogli porozmawiać o swoich problemach, uzyskać wsparcie oraz dowiedzieć się, do jakiej instytucji zwrócić się po specjalistyczną pomoc.

Telefon będą obsługiwali seniorzy-wolontariusze. Przed rozpoczęciem dyżurów przejdą oni specjalistyczne szkolenia obejmujące zagadnienia z zakresu psychologii, prawa oraz ochrony danych osobowych. OPS oferuje możliwość współpracy w zespole osób, które chcą poświęcić swój czas i doświadczenie na rzecz innych.

Zgłoszenia do 30 sierpnia

Do udziału w projekcie mogą zgłaszać się seniorzy z gminy Konstancin-Jeziorna. **Nabór wolontariuszy został przedłużony do 30 sierpnia 2026 r.**

Zgłoszenia przyjmuje Ośrodek Pomocy Społecznej przy ul. Rycerskiej 13 w Konstancinie-Jeziornie – od poniedziałku do piątku w godz. 9.00–15.00.

Szczegółowe informacje:

- telefonicznie: 22 756 34 84, wew. 22;
- e-mailowo: kancelaria @ opskonstancinjeziorna [dot] pl.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/seniorzy-wspieraja-seniorow-ops-szuka-wolontariuszy