

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Zapraszamy na 2. Gminny Dzień Seniora w Parku Zdrojowym

2026-09-02



Już w niedzielę (6 września br.) zapraszamy na 2. Gminny Dzień Seniora w Konstancinie-Jeziornie. W Parku Zdrojowym czekają koncerty, pokazy mody, bezpłatne badania, konkurs cukierniczy i potańcówka w stylu lat 70. Gwiazdami wydarzenia będą zespoły Partita i Wędrowne Gitary. Wstęp bezpłatny.

Po sukcesie ubiegłorocznej, pierwszej edycji Gminnego Dnia Seniora nie mogło zabraknąć kolejnej. Już w najbliższą niedzielę (6 września br.) zapraszamy do Parku Zdrojowego na wyjątkowe wydarzenie przygotowane z myślą o osobach starszych, ale nie tylko. Będzie to doskonała okazja do integracji, aktywnego wypoczynku i wspólnego spędzenia czasu. Program przygotowano we współpracy z Radą Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna.

Koncert, moda i tańce

Impreza obfitować będzie w liczne atrakcje artystyczne, kulturalne i rekreacyjne. Na scenie amfiteatru zaprezentują się **lokalne kluby seniora**. Nie zabraknie **pokazów mody „Szyk nie zna wieku”, występów tanecznych i wokalnych, pokazu Zumba Gold**, a także **atrakcji dla najmłodszych - „Pomponi Show”**.

Muzycznymi gwiazdami dnia będą **Partita** – koncert o **godz. 12.00** – oraz **Wędrownie Gitary**, które wystąpią o **godz. 17.00**. Na tym jednak nie koniec. O **godz. 19.00** w altanie przy Hugonówce (ul. Mostowa 15) rozpocznie się **potańcówka w stylu lat 70.**, którą poprowadzi DJ Piotr Dzięcielski.

Strefy tematyczne

Na uczestników czekać będą również **specjalne strefy tematyczne: zdrowia i urody, aktywności i sportu, sztuki oraz nowych technologii**. Będzie to doskonała okazja, aby skorzystać z przygotowanych atrakcji, zdobyć nowe informacje i aktywnie spędzić czas.

Miłośnicy domowych wypieków będą mogli spróbować swoich sił w **otwartym konkursie cukierniczym „Ale ciasto”**. Do udziału zaproszone są Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich oraz osoby indywidualne. **Wypieki można zgłaszać 6 września**, w dniu wydarzenia, na stoisku Rady Seniorów – **do godz. 15.00 (regulamin konkursu jest dostępny [na stronie organizatora](#))**. Na zwycięzców czekają nagrody, a ogłoszenie wyników i ich wręczenie odbędzie się na scenie amfiteatru, około godz. 17.00.

Organizator i współpraca

Organizatorem Gminnego Dnia Seniora jest Konstanciński Dom Kultury, we współpracy z Radą Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna. Patronem medialnym wydarzenia jest „Głos Seniora”.

Program

- **Amfiteatr (Park Zdrojowy, Konstancin-Jeziorna):**
 - **12.00** Koncert zespołu **Partita**.

- **13.00-15.00** Występy artystyczne: Łurzycanki, Czerwona Jarzębina, Zumba Gold, pokaz mody: „Szyk nie zna wieku – moda dla seniora”, Klub Senior+, Grupa Ernesta, Ernestynki, występy indywidualne: Marianna Jabłońska, Bożena Zwolińska, Witdance.
 - **15.00** Pokaz cyrkowy dla dzieci: „Pomponi Show”.
 - **17.00** Wręczenie nagród w konkursie „Ale ciasto” oraz **koncert główny** – zespół **Wędrowne Gitary**.
- **Altana przy KDK Hugonówka (ul. Mostowa 15, Konstancin-Jeziorna):**
 - **19.00 Potańcówka w stylu lat 70.** (gra DJ Piotr Dzieścielski).
- **Strefy tematyczne - czynne w godz. 12.00-19.00:**
 - **strefa aktywności** - konkurencje sportowe przygotowane przez GOSiR, dmuchańce dla dzieci, aktywności Ochotniczej Straży Pożarnej oraz plenerowe zajęcia tai-chi prowadzone przez Basię Wyczęsany ze szkoły Chen Taijiquan (w godz. 14.00-15.30);
 - **strefa integracji** - photo-frame „Kanapa wspomnień i relaksu”, fotobudka 360°, konkurs wiedzy o regionie, loteria fantowa oraz międzypokoleniowe gry planszowe;
 - **strefa zdrowia** - porady medyczne (Ewdomed), fizjoterapia, bezpłatne pomiary ciśnienia, cukru i poziomu tkanki tłuszczowej, warsztaty pierwszej pomocy, prezentacja usług uzdrowiskowych Eva Park Life & Spa oraz stoisko Zdrofitu;
 - **strefa pasji** - plener malarski „Malowane poniedziałki” z Katarzyną Żółtek, warsztaty rodzinne z KGW Piaskowianki oraz stoiska z lokalnym rękodziełem;
 - **strefa wiedzy i bezpieczeństwa** - spotkania z policją i strażą pożarną, bezpłatne porady prawne i konsumenckie oraz warsztaty z zakresu cyberbezpieczeństwa;
 - **strefa kulinarna:** Kawiarenka Seniorów i stoiska gastronomiczne.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/zapraszamy-na-2-gminny-dzien-seniora-w-parku-zdrojowym>