Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Zapraszamy na 2. Gminny Dzień Seniora w Parku Zdrojowym

2026-09-02



Już w niedzielę (6 września br.) zapraszamy na 2. Gminny Dzień Seniora w Konstancinie-Jeziornie. W Parku Zdrojowym czekają koncerty, pokazy mody, bezpłatne badania, konkurs cukierniczy i potańcówka w stylu lat 70. Gwiazdami wydarzenia będą zespoły Partita i Wędrowne Gitary. Wstęp bezpłatny.

Po sukcesie ubiegłorocznej, pierwszej edycji Gminnego Dnia Seniora nie mogło zabraknąć kolejnej. Już w najbliższą niedzielę (6 września br.) zapraszamy do Parku Zdrojowego na wyjątkowe wydarzenie przygotowane z myślą o osobach starszych, ale nie tylko. Będzie to doskonała okazja do integracji, aktywnego wypoczynku i wspólnego spędzenia czasu. Program przygotowano we współpracy z Radą Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna.

Koncert, moda i tańce

Impreza obfitować będzie w liczne atrakcje artystyczne, kulturalne i rekreacyjne. Na scenie amfiteatru zaprezentują się **lokalne kluby seniora**. Nie zabraknie **pokazów mody „Szyk nie zna wieku”**, **występów tanecznych i wokalnych**, **pokazu Zumba Gold**, a także **atrakcji dla najmłodszych – „Pomponi Show”.**

Muzycznymi gwiazdami dnia będą **Partita** – koncert o **godz. 12.00** – oraz **Wędrowne Gitary**, które wystąpią o **godz. 17.00**. Na tym jednak nie koniec. O **godz. 19.00** w altanie przy Hugonówce (ul. Mostowa 15) rozpocznie się **potańcówka w stylu lat 70.**, którą poprowadzi DJ Piotr Dzięcielski.

Strefy tematyczne

Na uczestników czekać będą również **specjalne strefy tematyczne: aktywności, integracji, zdrowia, pasji, wiedzy i bezpieczeństwa oraz kulinarna.** Będzie to doskonała okazja, aby skorzystać z przygotowanych atrakcji, zdobyć nowe informacje i aktywnie spędzić czas.

Miłośnicy domowych wypieków będą mogli spróbować swoich sił w **otwartym konkursie cukierniczym „Ale ciasto”**. Do udziału zaproszone są Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich oraz osoby indywidualne. **Wypieki można zgłaszać 6 września**, w dniu wydarzenia, na stoisku Rady Seniorów – **do godz. 15.00 (regulamin konkursu** jest dostępny na stronie organizatora). Na zwycięzców czekają nagrody, a ogłoszenie wyników i ich wręczenie odbędzie się na scenie amfiteatru, około godz. 17.00.

Organizator i współpraca

Organizatorem Gminnego Dnia Seniora jest Konstanciński Dom Kultury, we współpracy z Radą Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna. Patronem medialnym wydarzenia jest „Głos Seniora”.

Program

- **Amfiteatr (Park Zdrojowy, Konstancin-Jeziorna):**
    - **12.00** Koncert zespołu **Partita.**

- **13.00–15.00** Występy artystyczne: Łurzycanki, Czerwona Jarzębina, Zumba Gold, pokaz mody: „Szyk nie zna wieku – moda dla seniora”, Klub Senior+, Grupa Ernesta, Ernestynki, występy indywidualne: Marianna Jabłońska, Bożena Zwolińska, Witdance.
- **15.00** Pokaz cyrkowy dla dzieci: „Pomponi Show”.
- **17.00** Wręczenie nagród w konkursie „Ale ciasto” oraz **koncert główny** – zespół **Wędrowne Gitary**.

- **Altana przy KDK Hugonówka (ul. Mostowa 15, Konstancin-Jeziorna):**
  - **19.00 Potańcówka w stylu lat 70.** (gra DJ Piotr Dzięcielski).

- **Strefy tematyczne – czynne w godz. 12.00–19.00:**

  - **strefa aktywności –** konkurencje sportowe przygotowane przez GOSiR, dmuchańce dla dzieci, aktywności Ochotniczej Straży Pożarnej oraz plenerowe zajęcia tai-chi prowadzone przez Basię Wyczesany ze szkoły Chen Taijiquan (w godz. 14.00–15.30);
  - **strefa integracji –** photo-frame „Kanapa wspomnień i relaksu”, fotobudka 360°, konkurs wiedzy o regionie, loteria fantowa oraz międzypokoleniowe gry planszowe;
  - **strefa zdrowia –** porady medyczne (Ewdomed), fizjoterapia, bezpłatne pomiary ciśnienia, cukru i poziomu tkanki tłuszczowej, warsztaty pierwszej pomocy, prezentacja usług uzdrowiskowych Eva Park Life & Spa oraz stoisko Zdrofitu;
  - **strefa pasji –** plener malarski „Malowane poniedziałki” z Katarzyną Żółtek, warsztaty rodzinne z KGW Piaskowianki oraz stoiska z lokalnym rękodziełem;
  - **strefa wiedzy i bezpieczeństwa –** spotkania z policją i strażą pożarną, bezpłatne porady prawne i konsumenckie oraz warsztaty z zakresu cyberbezpieczeństwa;
  - **strefa kulinarna:** Kawiarenka Seniorów i stoiska gastronomiczne.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/zapraszamy-na-2-gminny-dzien-seniora-w-parku-zdrojowym