Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

2. Gminny Dzień Seniora w Konstancinie-Jeziornie za nami

2026-09-07

fot. A. Piętka

W niedzielę (6 września) Park Zdrojowy w Konstancinie-Jeziornie tętnił życiem za sprawą 2. Gminnego Dnia Seniora. Na mieszkańców czekał bogaty program artystyczny i profilaktyczny – były koncerty zespołów Partita i Wędrowne Gitary, potańcówka, strefy zdrowia i aktywności oraz premiera „Kuriera Seniora”.

Poniżej publikujemy relację z 2. Gminnego Dnia Seniora autorstwa Wojciecha Guszkowskiego, Przewodniczącego Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna:

W niedzielę (6 września) Park Zdrojowy w Konstancinie-Jeziornie wypełnił się mieszkańcami i gośćmi z innych miejscowości. Tego dnia odbył się **2. Gminny Dzień Seniora**, który przyciągnął nie tylko seniorów, ale również całe rodziny, dzieci i młodzież. Parkowe alejki tętniły życiem, przy stoiskach przez cały dzień nie brakowało zainteresowanych, a przed sceną gromadziła się liczna publiczność.

Liczne atrakcje

Było gwarno, kolorowo i radośnie. Spotykali się znajomi, sąsiedzi i przyjaciele. Tak duża frekwencja najlepiej pokazała, że wydarzenie stało się świętem całej lokalnej społeczności. Na scenie nie brakowało muzycznych emocji. Zaprezentowały się **lokalne kluby i zespoły senioralne**. Publiczność obejrzała Pomponi Show, a dużym zainteresowaniem cieszyły się koncerty **Partity** oraz **Wędrownych Gitar**. Wieczorem przyszedł czas na potańcówkę w rytmach lat 70. z DJ-em Piotrem Dzięcielskim.

Ale Dzień Seniora to nie tylko scena. W Parku Zdrojowym działały liczne strefy tematyczne. **Można było zadbać o zdrowie, skorzystać z porad i konsultacji, uczestniczyć w warsztatach, grach i konkursach.** Były spotkania poświęcone bezpieczeństwu, porady prawne i konsumenckie, rękodzieło, stoiska gastronomiczne i oczywiście **Kawiarenka Seniorów z domowymi wypiekami**.

Konkursy i nagrody

Podczas wydarzenia poznaliśmy również laureatów konkursu na ciasto, którzy otrzymali nagrody rzeczowe. **Pierwsze miejsce za malinowy wypiek zajęła Irena Biernacka.** Nagrody trafiły także do laureatów konkursu historycznego. Gratulujemy wszystkim uczestnikom – najważniejsze były wspólna zabawa, pomysłowość i chęć udziału w naszym święcie.

Szczególnie miłym momentem było **uhonorowanie Elżbiety Dzienisiewicz, która otrzymała tytuł „Dobrego Sąsiada”**. Pamiątkowy dyplom oraz statuetkę wręczyli jej burmistrz Michał Wiśniewski i przewodniczący Rady Seniorów Wojciech Guszkowski. To wyróżnienie dla osoby, która swoją postawą pokazuje, jak ważne są sąsiedzka życzliwość, zainteresowanie drugim człowiekiem i gotowość niesienia pomocy. Serdecznie gratulujemy!

Pierwsze wydanie

Ogromnym powodzeniem cieszył się również **„Kurier Seniora” – specjalna jednodniówka przygotowana przez Konstanciński Dom Kultury z okazji 2. Gminnego Dnia Seniora.** To pierwsze tego typu wydawnictwo w historii gminnej

Rady Seniorów. Na jego łamach zaprezentowano działalność środowisk senioralnych, ważne inicjatywy oraz sprawy dotyczące starszych mieszkańców gminy.

Mieszkańcy chętnie sięgali po wydawnictwo, przeglądali je na miejscu i zabierali do domów. Bardzo nas to cieszy i utwierdza w przekonaniu, że seniorzy potrzebują także własnej przestrzeni do opowiadania o swoich sprawach, inicjatywach i codziennym życiu. Mamy nadzieję, że pierwszy „Kurier Seniora" nie będzie ostatnim.

Stoisko Rady Seniorów

Podczas wydarzenia swoje stoisko miała również **Rada Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna**. Była to okazja do rozmów o sprawach ważnych dla starszych mieszkańców, a także do zbierania podpisów poparcia dla budowy Domu Dziennego Pobytu Seniora przy ul. Wareckiej. Każdy podpis jest wyrazem poparcia dla oczekiwanej od lat inwestycji – nie tylko ze strony seniorów, ale również ich rodzin i innych mieszkańców gminy.

2. Gminny Dzień Seniora pokazał przede wszystkim, że seniorzy chcą aktywnie uczestniczyć w życiu swojej gminy. Mają pasje, doświadczenie, poczucie humoru i ogromną potrzebę bycia razem. Chcą być aktywni, potrzebni, zauważani i słuchani. **Dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami!**

Podziękowania

Rada Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna serdecznie dziękuje:

- **władzom samorządowym** – burmistrzowi Michałowi Wiśniewskiemu oraz przewodniczącej Rady Miejskiej Karolinie Komar-Osińskiej – za wsparcie i zaangażowanie w organizację naszego senioralnego święta;
- **Konstancińskiemu Domowi Kultury „Hugonówka"** – dyrektor Edycie Markiewicz, wicedyrektor Annie Klonowskiej oraz wszystkim pracownikom – za ogrom pracy i zaangażowanie w przygotowanie Dnia Seniora;
- **partnerom, artystom, wystawcom, organizatorom poszczególnych stref, Młodzieżowej Radzie Miejskiej, wolontariuszom oraz wszystkim ludziom dobrej woli**, którzy dołożyli swoją cegiełkę do organizacji tego wyjątkowego dnia.

Szczególne podziękowania kierujemy do **Moniki Kasprzyk, kierownik Wydziału Rozwoju, Polityki Gospodarczej i Komunikacji Społecznej**, oraz wszystkich pracowników Wydziału za zaangażowanie, wsparcie i dobrą współpracę przy przygotowaniu wydarzenia.

A przede wszystkim dziękujemy **Mieszkańcom** – seniorom, ich rodzinom, dzieciom, wnukom i wszystkim, którzy tego dnia odwiedzili Park Zdrojowy. To Wasza obecność sprawiła, że park wypełnił się ludźmi, rozmowami, muzyką, uśmiechami i radością ze wspólnego świętowania.

To było prawdziwe święto seniorów i całego Konstancina-Jeziorny. To było prawdziwe święto seniorów i całej naszej lokalnej społeczności. Wysoka frekwencja pokazały, jak wiele daje nam bycie razem. **Dziękujemy i do zobaczenia za rok – na 3. Gminnym Dniu Seniora!**

Galeria zdjęć

Dzień Seniora
Gminny Dzień Seniora

Gminny Dzień Seniora
w Konstancinie-Jeziornie

Dzień Seniora

Dzień Seniora

Dzień Seniora

CKR
Centrum

Gminny Dzień Seniora
w Konstancinie-Jeziornie

Dzień Seniora

Dzień Seniora

Dzień Seniora

Dzień Seniora

Gmina Konstancin - Jeziorna

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/2-gminny-dzien-seniora-w-konstancinie-jeziornie-za-nami