Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Wrześniowe bezpłatne szkolenia cyfrowe dla seniorów

2026-09-08



fot. Freepik

10, 14, 21 i 28 września o godz. 9.30 w Urzędzie Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna odbędą się bezpłatne warsztaty z bezpieczeństwa cyfrowego dla seniorów. Uczestnicy dowiedzą się na nich, jak rozpoznawać i unikać oszustw telefonicznych i internetowych oraz zagrożeń związanych ze sztuczną inteligencją. Więcej informacji można uzyskać telefonicznie pod numerem 606 141 681.

Telefon, wiadomość SMS, e-mail czy bankowość internetowa to dziś codzienność. Niestety, wraz z rozwojem technologii rośnie także liczba prób oszustw wymierzonych w osoby starsze. Dlatego we wrześniu w Urzędzie Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna odbędzie się kolejne **bezpłatne warsztaty poświęcone bezpieczeństwu cyfrowemu seniorów**.

Co na zajęciach?

Podczas zajęć uczestnicy dowiedzą się, jak rozpoznawać najczęstsze próby oszustw i manipulacji. Omówione zostaną m.in. metody „na wnuczka”, „na urzędnika” czy „na pracownika banku”, a także phishing i vishing, czyli oszustwa wykorzystujące fałszywe wiadomości oraz połączenia telefoniczne.

Coraz większym wyzwaniem stają się również nowe technologie. Podczas warsztatów uczestnicy poznają zagrożenia związane z wykorzystaniem sztucznej inteligencji przez oszustów, w tym coraz bardziej wiarygodnymi wiadomościami, nagraniami głosowymi czy innymi formami cyfrowej manipulacji.

Zajęcia odbędą się w **Urzędzie Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna** przy ul. Piaseczyńskiej 77:

- **10 września (czwartek) o godz. 9.30 – sala 80, I piętro;**
- **14 września (poniedziałek) godz. 9.30 – sala 115, parter;**
- **21 września (poniedziałek) godz. 9.30 – sala 115, parter;**
- **28 września (poniedziałek) godz. 9.30 – sala 115, parter.**

Więcej informacji można znaleźć na stronie cyfrowatarcza.e-esencja.org lub uzyskać telefonicznie pod numerem 606 141 681 oraz mailowo: biuro e-esencja [dot] org.

Warsztaty współfinansowane ze środków gminy Konstancin-Jeziorna.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/wrzesniowe-bezplatne-szkolenia-cyfrowe-dla-seniorow