

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Ważne numery zawsze pod ręką

2026-09-08



fot. Rada Seniorów

Z inicjatywy Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna , Wydział Rozwoju przygotował i wydrukował specjalny magnes zawierający najważniejsze numery alarmowe i interwencyjne. Magnesy były wręczane seniorom podczas 2. Gminnego Dnia Seniora.

To niewielki przedmiot, ale jego znaczenie może być naprawdę duże. Umieszczony na lodówce lub w innym dobrze widocznym miejscu przypomina , gdzie należy zadzwonić w razie zagrożenia życia , pożaru , awarii albo sytuacji wymagającej szybkiej pomocy. Znajdują się na nim między innymi: ogólny numer alarmowy 112, numery Policji i Straży Miejskiej, a także pogotowia wodociągowego oraz energetycznego.

W chwili zdenerwowania, zagrożenia lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia , trudno szukać numeru telefonu w dokumentach czy Internecie. Szczególnie ważne jest to dla osób starszych, mieszkających samotnie lub niekorzystających na co dzień ze

smartfonów. **Jeden rzut oka na magnes , pozwala szybko odnaleźć właściwy kontakt i wezwać pomoc.** Czasami właśnie taka prosta informacja, znajdująca się w zasięgu ręki, może uchronić przed poważnymi konsekwencjami, a nawet uratować zdrowie lub życie.

Magnes jest elementem prowadzonej przez Radę Seniorów kampanii na rzecz bezpieczeństwa, samodzielności i lepszego dostępu seniorów do potrzebnych informacji. Chcemy nie tylko mówić o problemach najstarszych mieszkańców , ale również proponować praktyczne, niedrogie i skuteczne rozwiązania, które ułatwiają codzienne życie.

Nasza kampania ma również przypominać rodzinom, sąsiadom i opiekunom, jak ważne jest odpowiednie przygotowanie osoby starszej na sytuacje nagłe. Warto wspólnie umieścić magnes w widocznym miejscu , wyjaśnić, z którego numeru należy skorzystać oraz dopisać obok numer telefonu do bliskiej osoby, sąsiada lub lekarza.

Serdecznie dziękujemy Wydziałowi Rozwoju za podjęcie naszej inicjatywy. To dobry przykład tego, jak współpraca samorządu z Radą Seniorów może przynosić konkretne i potrzebne mieszkańcom efekty. Niech ten magnes będzie czymś więcej niż pamiątką z 2. Gminnego Dnia Seniora. **Niech stanie się małym strażnikiem bezpieczeństwa w każdym domu.**

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/wazne-numery-zawsze-pod-reka>