Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Konstancińskie Dni Zdrowia 2026

Data
27-09-2026r.

Godzina
10.00–17.00

Miejsce
KDK „Hugonówka”, ul. Mostowa 15

Wstęp
bezpłatny

Festiwal

Treść

Konstanciński Dom Kultury „Hugonówka” oraz Gmina Konstancin-Jeziorna zapraszają na drugą edycję Konstancińskich Dni Zdrowia. To okazja, by w jednym miejscu skorzystać z wiedzy wybitnych lekarzy, fizjoterapeutów i ekspertów, poznać lokalne inicjatywy prozdrowotne oraz dowiedzieć się, jak i gdzie szukać wsparcia psychicznego i fizycznego.

Program
Park Zdrojowy, Konstancin-Jeziorna (sobota, 26 września, godz. 10.00–17.00):

- Plenerowe zajęcia ruchowe: joga, pilates, nordic walking oraz ćwiczenia „Zdrowy kręgosłup”.
- Program „Sport bez barier” we współpracy z GOSiR i Polskim Komitetem Paralimpijskim oraz animacje dla dzieci.
- Bieg Krewniaka i Bieg Kropelki (we współpracy z Fundacją Krewniacy) – promocja honorowego krwiodawstwa.

KDK „Hugonówka” i Park Zdrojowy (niedziela, 27 września, godz. 10.00–19.00):

- Miasteczko Zdrowia, diagnostyka plenerowa i konsultacje ze specjalistami.
- Wykłady, debaty i prelekcje ekspertów medycznych.
- **18.00 Koncert finałowy „Disney – Magia Muzyki”** w wykonaniu Akademii Musicstarter.

Więcej informacji na stronie organizatora.
Organizatorzy Konstanciński Dom Kultury, Gmina Konstancin-Jeziorna.
Patroni honorowi Wojewoda Mazowiecki, Marszałek Województwa Mazowieckiego, Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) – Oddział Mazowiecki, Polski Komitet Paralimpijski.

Wstęp bezpłatny.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/events/konstancinskie-dni-zdrowia-2026