Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

2. Bieg Krewniaka i Bieg Kropelki

Data
26-09-2026r.

Godzina
8.00–14.00

Miejsce
KDK „Hugonówka”, ul. Mostowa 15

Wstęp
płatna rejestracja

Sport

Treść

Konstanciński Dom Kultury oraz Fundacja Krewniacy zapraszają na 2. Bieg Krewniaka, który odbędzie się w sobotę (26 września br.) w ramach 2. Konstancińskich Dni Zdrowia oraz ogólnopolskiego Krwioobiegu. Wystartowały oficjalne zapisy na to wyjątkowe wydarzenie łączy aktywność fizyczną z promocją honorowego krwiodawstwa.

Trasa biegu została wyznaczona malowniczymi alejkami Parku Zdrojowego – pętla o długości 2,5 km stanowi symboliczny krwiobieg.

Harmonogram:
Biegi główne: 10 km, 5 km, 2,5 km

- **8.00–9.30 – otwarcie biura zawodów i wydawanie pakietów**
- 10.00–11.30 – starty biegów głównych

Bieg Kropelki dla dzieci

- 13.00–13.30 – zapisy na Bieg Kropelki
- 13.00–14.00 – start Biegu Kropelki

Dystanse do wyboru

- Bieg Główny: 10 km (4 pętle).
- Bieg Średni: 5 km (2 pętle).
- Bieg Krótki / Marsz: 2,5 km (1 pętla).
- Bieg Kropelki: symboliczny bieg edukacyjny dla dzieci.

Wszystkie biegi na dystansach 10 km, 5 km i 2,5 km wystartują jednocześnie.

Pakiety startowe i koszulki
Wyróżnikiem wydarzenia jest możliwość wyboru koszulki z oznaczeniem własnej grupy krwi (do wyboru: A Rh+, A Rh-, 0 Rh+, 0 Rh-, B Rh+, B Rh-, AB Rh+, AB Rh-), która wchodzi w skład pakietu przy rejestracji online. Pakiet obejmuje również: numer startowy z chipem do pomiaru czasu, wodę, baton regeneracyjny oraz medal

na mecie.

Opłaty startowe

- **20 zł –** rejestracja i opłata do 15 września.
- **25 zł –** rejestracja i opłata w dniach 16–20 września.
- **35 zł –** w biurze zawodów 26 września (w miarę dostępności miejsc, pakiet bez koszulki).

Zapisy trwają do 25 września lub do wyczerpania limitu miejsc na stronie DataSport.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/events/2-bieg-krewniaka-i-bieg-kropelki