

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

2. Bieg Krewniaka i Bieg Kropelki

II BIEG KI



Data

26-09-2026r.

Godzina

10.00-17.00

Miejsce

KDK „Hugonówka”, ul. Mostowa 15

Wstęp

bezpłatny

Treść

Konstanciński Dom Kultury oraz Fundacja Krewniacy zapraszają na 2. Bieg Krewniaka, który odbędzie się w sobotę (26 września br.) w ramach 2. Konstancińskich Dni Zdrowia oraz ogólnopolskiego Krwioobiegu. Wystartowały oficjalne zapisy na to wyjątkowe wydarzenie łączy aktywność fizyczną z promocją honorowego krwiodawstwa.

Trasa biegu została wyznaczona malowniczymi alejkami Parku Zdrojowego – pętla o długości 2,5 km stanowi symboliczny krwiobieg.

Dystanse do wyboru

- Bieg Główny: 10 km (4 pętle).
- Bieg Średni: 5 km (2 pętle).
- Bieg Krótki / Marsz: 2,5 km (1 pętla).
- Bieg Kropelki: symboliczny bieg edukacyjny dla dzieci.

Wszystkie biegi na dystansach 10 km, 5 km i 2,5 km wystartują jednocześnie.

Pakiety startowe i koszulki

Wyróżnikiem wydarzenia jest możliwość wyboru koszulki z oznaczeniem własnej grupy krwi (do wyboru: A Rh+, A Rh-, 0 Rh+, 0 Rh-, B Rh+, B Rh-, AB Rh+, AB Rh-), która wchodzi w skład pakietu przy rejestracji online. Pakiet obejmuje również: numer startowy z chipem do pomiaru czasu, wodę, baton regeneracyjny oraz medal na mecie.

Opłaty startowe

- **20 zł** - rejestracja i opłata do 15 września.
- **25 zł** - rejestracja i opłata w dniach 16–20 września.
- **35 zł** - w biurze zawodów 26 września (w miarę dostępności miejsc, pakiet bez koszulki).

Zapisy trwają do 20 września lub do wyczerpania limitu miejsc [na stronie DataSport](#).

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/events/2-bieg-krewniaka-i-bieg-kropelki>