Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Wiedza, która może uratować życie – szkolenia dla mieszkańców

2026-09-14



W dniach 22–24 września br. odbędą się bezpłatne szkolenia z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej dla mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna. Uczestnicy poznają m.in. zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia, ewakuacji oraz udzielania pierwszej pomocy. Nie obowiązują zapisy – wystarczy przyjść do Urzędu Miasta i Gminy.

Gmina Konstancin-Jeziorna realizuje zadanie pn. „Szkolenia z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej dla mieszkańców gminy” w ramach rządowego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025–2026 (obszar IV „Edukacja, szkolenia oraz baza i zaplecze szkoleniowe”). Na ten cel samorząd otrzymał dofinansowanie w wysokości 18 142,50 zł.

Szkolenie pracowników

W ramach zadania w dniach 8–9 września br. przeprowadzono szkolenie z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej dla kadry kierowniczej Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna oraz dyrektorów gminnych jednostek organizacyjnych, w tym przedszkoli i szkół podstawowych.

W najbliższych dniach zaplanowano również szkolenia dla mieszkańców. Zainteresowani mają do wyboru trzy terminy – 22, 23 lub 24 września br. Szkolenia odbędą się w godz. 8.00–16.00 w sali posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77. Co ważne, nie trzeba się wcześniej zapisywać – wystarczy przyjść do magistratu.

Zakres szkolenia

Program szkolenia obejmuje zarówno zagadnienia teoretyczne, jak i praktyczne. Uczestnicy poznają m.in.:

- sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze;
- zasady indywidualnego przygotowania do ewakuacji;
- sposoby przygotowania się do przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia;
- zasady ewakuacji ludzi, zwierząt i mienia;
- zasady współdziałania z podmiotami ochrony ludności;
- podstawy udzielania pierwszej pomocy;
- zasady prowadzenia działań pomocowych;
- środki ochrony indywidualnej oraz miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia.

Szkolenie dla uczniów

W ramach zadania zaplanowano również szkolenie dla uczniów klas 7. i 8. szkół podstawowych, które odbędzie się 6 października br. w konstancińskim magistracie.



Ochrona ludności
i obrona cywilna

Do pobrania

Załącznik	Size
Zaproszenie dla mieszkańców na bezpłatne szkolenie z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej	350.88 KB

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/wiedza-ktora-moze-uratowac-zycie-szkolenia-dla-mieszkancow