

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bezpłatne szkolenia dla mieszkańców - obrona cywilna

2026-09-14



22, 23 i 24 września br. odbędą się bezpłatne szkolenia z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej dla mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna. Uczestnicy poznają m.in. zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia, ewakuacji oraz udzielania pierwszej pomocy. Nie obowiązują zapisy - wystarczy przyjść do Urzędu Miasta i Gminy.

Jak właściwie reagować w sytuacji zagrożenia, przygotować się do ewakuacji i udzielić pierwszej pomocy? O tym, a także o wielu innych praktycznych aspektach bezpieczeństwa, opowiedzą prowadzący podczas **bezpłatnych szkoleń z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej dla mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna**. Zainteresowani mają do wyboru trzy terminy - **22, 23 i 24 września br.** Szkolenia odbędą się w godz. **8.00-16.00 w Urzędzie Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna** przy ul. Piaseczyńskiej 77, w sali posiedzeń na pierwszym piętrze. Co ważne, **nie trzeba się wcześniej zapisywać** - wystarczy przyjść do

magistratu.

Czego można się dowiedzieć?

Program szkolenia obejmuje zarówno zagadnienia teoretyczne, jak i praktyczne. Uczestnicy poznają m.in.:

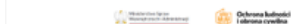
- sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze;
- zasady indywidualnego przygotowania do ewakuacji;
- sposoby przygotowania się do przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia;
- zasady ewakuacji ludzi, zwierząt i mienia;
- zasady współdziałania z podmiotami ochrony ludności;
- podstawy udzielania pierwszej pomocy;
- zasady prowadzenia działań pomocowych;
- środki ochrony indywidualnej oraz miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia.

Dofinansowanie

Warsztaty realizowane są w ramach zadania „Szkolenia z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej dla mieszkańców gminy”, w ramach Obszaru IV „Edukacja, szkolenia oraz baza i zaplecze szkoleniowe”. Na realizację zadania gmina Konstancin-Jeziorna otrzymała dofinansowanie w wysokości 18 142,50 zł.

W ramach zadania zaplanowano również **szkolenie dla uczniów klas 7. i 8. szkół podstawowych, które odbędzie się 6 października w konstancińskim magistracie.**

Wcześniej, 8 i 9 września, szkolenie z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej odbyło się dla kadry kierowniczej Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna oraz kierowników jednostek gminnych.



**Ochrona ludności
i obrona cywilna**



Do pobrania

Załącznik	Size
Zaproszenie dla mieszkańców na bezpłatne szkolenie z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej	350.88 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/bezplatne-szkolenia-dla-mieszkancow-obrona-cywilna>