

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Siedemnaste posiedzenie Rady Seniorów za nami

2026-09-21



31 sierpnia odbyło się 17. posiedzenie Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna. Spotkanie poświęcono zarówno ostatnim przygotowaniom do 2. Gminnego Dnia Seniora, jak i sprawom, które będą miały znaczenie dla najstarszych mieszkańców naszej gminy w kolejnych miesiącach i latach.

W obradach, obok członków Rady Seniorów, uczestniczyli: zastępca burmistrza Piotr Napłoszek, dyrektor Konstancińskiego Domu Kultury Edyta Markiewicz, zastępca dyrektora KDK Anna Klonowska, kierownik Wydziału Rozwoju, Polityki Gospodarczej i Komunikacji Społecznej Monika Kasprzyk, Joanna Łodyga – pracownik Wydziału Rozwoju oraz Marek Szewczyk – przewodniczący Koła Seniorów „Mirków”. Posiedzenie otworzył przewodniczący Rady Seniorów Wojciech Guskowski, który powitał zebranych i przedstawił porządek obrad.

2. Gminny Dzień Seniora i konkursy

Pierwszą część spotkania poświęcono przygotowaniom do **2. Gminnego Dnia Seniora**, zaplanowanego na 6 września w Parku Zdrojowym. Szczegółowy program wydarzenia omówiła dyrektor KDK Edyta Markiewicz. Ustalono zakres ostatnich prac organizacyjnych oraz podział zadań. Koła seniorów przygotowywały domowe wypieki na konkurs, natomiast Witold Biernacki zobowiązał się zapewnić grochówkę oraz zająć się jej wydawaniem organizatorom wydarzenia. Wybrano także komisję konkursową, której przewodniczącą została dyrektor Edyta Markiewicz. W jej skład weszli również Celina Łuszczzyńska, Monika Kasprzyk oraz burmistrz Michał Wiśniewski. Ustalono, że nagrody i statuetki zostaną wręczone laureatom podczas uroczystości w amfiteatrze.

Rada została również poinformowana o **rozstrzygnięciu konkursu „Pocztówka z wakacji”**. Wyłoniono troje laureatów, wśród których znalazło się dwoje dzieci. Był to piękny przykład przedsięwzięcia łączącego pokolenia i zachęcającego całe rodziny do twórczego spojrzenia na wakacyjne wspomnienia.

Jednogłośnie zaakceptowano także kandydaturę Elżbiety Dzienisiewicz do wyróżnienia w konkursie „Jak dobrze mieć Sąsiada”. Rada doceniła osobę, która bez rozgłosu pomaga innym w codziennych sprawach, ofiarując swój czas, życzliwość i gotowość do działania. Konkurs ten przypomina, że prawdziwa wspólnota zaczyna się najbliżej nas – za ścianą, przy sąsiedniej furtce czy na tej samej ulicy.

Dwie ważne uchwały

Najistotniejszym punktem obrad było jednogłośnie przyjęcie dwóch uchwał. **Uchwała nr 8 dotyczyła budżetu senioralnego na 2027 rok**. W uchwale nr 9 Rada Seniorów zwróciła się natomiast o ujęcie w budżecie Gminy Konstancin-Jeziorna na 2027 rok **zadania pod nazwą „Budowa Domu Dziennego Pobytu Seniora”**.

Jednomyślność Rady ma w tej sprawie szczególne znaczenie. Dom Dziennego Pobytu Seniora nie jest dla nas jedynie kolejną inwestycją budowlaną. Ma być miejscem spotkań, aktywności, wsparcia i przeciwdziałania samotności. Dla wielu starszych mieszkańców może stać się bezpieczną przestrzenią, w której znajdą życzliwość, opiekę, ciekawe zajęcia oraz możliwość pozostawiania aktywną częścią lokalnej wspólnoty.

Przyjęcie uchwał jest ważnym krokiem, jednak ostateczne decyzje zapadną podczas prac nad przyszłorocznym budżetem gminy. Przewodniczący Rady zaapelował zatem o obecność seniorów na posiedzeniach Komisji Senioralnej, Komisji Budżetu oraz podczas sesji Rady Miejskiej, kiedy omawiane będą środki przeznaczone na politykę senioralną w 2027 roku. Głos seniorów powinien być wówczas dobrze słyszalny – spokojny i rzeczowy, ale zarazem konsekwentny.

Pamięć o historii

Podczas posiedzenia wybrano delegację, która 1 września, w 87. rocznicę wybuchu II wojny światowej, miała złożyć wiązanek na mogile „Poległych za Ojczyznę” na cmentarzu parafialnym w Skolimowie.

Pamięć o tych, którzy walczyli i ginęli za wolność, pozostaje jednym z ważnych obowiązków naszej wspólnoty. Seniorzy są szczególnymi strażnikami tej pamięci – przechowują rodzinne historie, wspomnienia i doświadczenia, które powinny być przekazywane młodszemu pokoleniu.

Codzienne sprawy również są ważne

Podczas obrad nie zabrakło tematów związanych z codziennym bezpieczeństwem oraz warunkami życia mieszkańców. Zastępca burmistrza Piotr Napłoszek przedstawił informacje dotyczące **telefonu zaufania**, a także aktualnej sytuacji związanej z brakiem wody pitnej na Grapie. Poruszono również sprawę mostku nad rzeczką i zaproponowano wykonanie w tym miejscu tymczasowej kładki.

Przypomniano o potrzebie dalszego **przekazywania seniorom opasek odblaskowych**, szczególnie ważnych w okresie jesiennym i zimowym. Zwrócono także uwagę na zahamowanie akcji ustawiania nowych ławek. Jednym ze wskazanych miejsc, w którym ławka jest szczególnie potrzebna, jest ulica Literatów.

Dla osoby starszej ławka przy uczęszczanej trasie nie jest jedynie elementem małej architektury. Niejednokrotnie decyduje o tym, czy senior może samodzielnie wyjść z domu, odpocząć po drodze, dotrzeć do sklepu, lekarza, kościoła albo na spotkanie z innymi ludźmi. Takie z pozoru niewielkie rozwiązania mają ogromne znaczenie dla samodzielności i poczucia bezpieczeństwa starszych mieszkańców.

Zdrowie, aktywność i wspólne działanie

Wiele uwagi poświęcono propozycji organizacji **warsztatów kulinarnych** w niewielkich, około dwudziestoosobowych grupach. Zajęcia mogłyby dotyczyć między innymi kuchni wiosennej i zimowej, a ich trwałym efektem byłyby **filmy** oraz **książeczka zawierająca przepisy** przygotowane podczas warsztatów.

Omówiono również zaplanowany na 27 września w Konstancińskim Domu Kultury **„Dzień Zdrowia” z udziałem lekarza, psychologa i dietetyka**. Rozmawiano także o szkoleniach dla osób, które w przyszłości mogłyby prowadzić zajęcia i dzielić się zdobytą wiedzą z innymi seniorami.

Rada podjęła ponadto temat niewielkiego zainteresowania kursami tańca organizowanymi w ramach inicjatywy lokalnej. Zwrócono uwagę, że przedsięwzięcia finansowane ze środków publicznych powinny odpowiadać na rzeczywiste potrzeby mieszkańców i gromadzić uczestników gotowych regularnie korzystać z oferowanych zajęć. Dobra inicjatywa wymaga nie tylko ciekawego pomysłu, lecz także odpowiedniej promocji i zaangażowania osób, które wcześniej deklarowały udział.

Monika Kasprzyk zachęciła członków Rady do **zgłaszania pomysłów na konkursy planowane w 2027 r.** oraz przedstawiania propozycji dalszych działań na rzecz seniorów. Rada postanowiła również zaprosić na kolejne posiedzenie Beatę Drzazgę – nową mieszkankę Konstancina-Jeziorny, która wyraziła gotowość do współpracy.

Od rozmowy do działania

Posiedzenie z 31 sierpnia pokazało, jak **szeroki jest zakres spraw podejmowanych przez Radę Seniorów**. Obejmuje on zarówno wieloletnie i kosztowne inwestycje, takie jak Dom Dziennego Pobytu Seniora, jak i ławki, kładki, bezpieczeństwo na drogach, dostęp do wody, ochronę zdrowia, aktywność społeczną oraz przeciwdziałanie samotności.

Wszystkie te tematy łączy troska o to, aby seniorzy mogli żyć godnie, bezpiecznie i aktywnie. Dobra polityka senioralna nie powstaje wyłącznie przy urzędniczym biurku. Rodzi się z rozmowy, uważnego wsłuchiwania się w głos mieszkańców, znajomości ich codziennych problemów oraz gotowości do wspólnego poszukiwania rozwiązań.

Rada Seniorów chce być miejscem takiej właśnie rozmowy – otwartym na potrzeby mieszkańców, a zarazem konsekwentnym w doprowadzaniu zgłaszanych spraw do konkretnych decyzji. Dwie uchwały przyjęte jednogłośnie podczas sierpniowego posiedzenia potwierdzają, że w najważniejszych kwestiach potrafimy mówić jednym, silnym głosem.

Przed nami kolejne zadania. Ich powodzenie będzie zależało nie tylko od aktywności członków Rady, lecz także od zaangażowania samych seniorów, życzliwości mieszkańców oraz dobrej współpracy z burmistrzem, Radą Miejską, Urzędem Miasta i Gminy oraz gminnymi instytucjami.

Wspólnie możemy sprawić, że Konstancin-Jeziorna będzie gminą, w której seniorzy nie pozostają na marginesie życia społecznego, lecz są jego ważną, aktywną i szanowaną częścią. Nie wystarczy jednak mówić o potrzebach najstarszych mieszkańców. Trzeba przekładać słowa na decyzje, a decyzje – na konkretne działania.

Kolejne posiedzenie Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna odbędzie się **5 października 2026 r. o godz. 15.00.**

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow/siedemnaste-posiedzenie-rady-seniorow-za-nami>