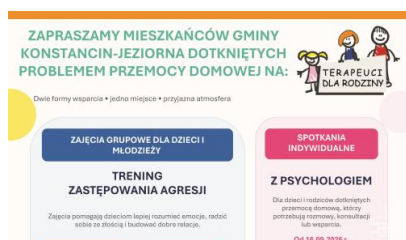


Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bezpłatne wsparcie dla mieszkańców dotkniętych przemocą domową

2026-09-25



Mieszkańcy gminy Konstancin-Jeziorna, którzy mierzą się z problemem przemocy domowej, mogą skorzystać z bezpłatnego wsparcia. Obejmuje ono zajęcia grupowe dla dzieci i młodzieży w ramach Treningu Zastępowania Agresji oraz indywidualne spotkania z psychologiem dla dzieci i rodziców.

Przemoc domowa to trudne doświadczenie, z którym nikt nie powinien mierzyć się samotnie. Warto szukać pomocy i mówić o tym, co się dzieje – rozmowa ze specjalistą może być ważnym pierwszym krokiem do odzyskania poczucia bezpieczeństwa i spokoju. **Dlatego mieszkańcy gminy Konstancin-Jeziorna, którzy doświadczają przemocy domowej, mogą skorzystać z bezpłatnego wsparcia.**

Zajęcia grupowe

W ramach programu przygotowano dwie formy pomocy. **Na dzieci i młodzież czekają zajęcia grupowe prowadzone w ramach Treningu Zastępowania Agresji.** Pomagają one lepiej rozumieć emocje, radzić sobie ze złością, budować dobre relacje oraz wzmacniać pewność siebie.

Zajęcia startują 5 października br. i będą odbywać się w dwóch grupach - w godz. 14.00-16.00 (grupa 1.) oraz 16.00-18.00 (grupa 2.) - w Ośrodku Pomocy Społecznej przy ul. Rycerskiej 13 w Konstancinie-Jeziornie. **Zapisy prowadzone są za pośrednictwem SMS pod numerem 791 404 043.** W wiadomości należy podać imię, nazwisko i wiek dziecka.

Spotkania indywidualne

Dzieci i rodzice, dorośli mieszkańcy gminy, mogą natomiast skorzystać z indywidualnych spotkań z psychologiem. To forma wsparcia dla osób, które potrzebują rozmowy, konsultacji lub pomocy. **Spotkania odbywają się od 16 września br. w środy i czwartki w godz. 15.00-18.00.** Aby umówić się na spotkanie, **należy zadzwonić pod numer 791 404 043.**

Liczba miejsc ograniczona

Zadanie realizuje, wyłoniona w drodze otwartego konkursu ofert, Fundacja Terapeuci dla Rodziny z Krupiej Wólki. **Udział w zajęciach i spotkaniach jest bezpłatny, a liczba miejsc na zajęcia grupowe jest ograniczona.**

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/bezplatne-wsparcie-dla-mieszkancow-dotknietych-przemoca-domowa>