

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Spotkanie autorskie z Renatą Kim: o depresji, rozmowie i wsparciu



Data

02-10-2026r.

Godzina

17.00

Miejsce

Biblioteka filia na Grapie, ul. Sobieskiego 13, willa Gryf (I piętro)

Wstęp

bezpłatny

Spotkanie

Treść

Biblioteka Publiczna w Konstancinie-Jeziornie serdecznie zaprasza na wyjątkowe spotkanie z Renatą Kim - cenioną dziennikarką oraz ambasadorką Fundacji Twarze Depresji. Wydarzenie odbędzie się w piątek (2 października br.), o godz. 17.00 w zabytkowej willi Gryf.

Spotkanie będzie poruszać niezwykle istotny temat depresji – jej pierwszych objawów, codziennych wyzwań osób dotkniętych chorobą oraz ogromnej roli, jaką odgrywają uważność, otwarta rozmowa i wsparcie bliskich. Wydarzenie wpisuje się w obchody Miesiąca Zdrowia Psychicznego w gminie Konstancin-Jeziorna.

Renata Kim – dziennikarka, szefowa działu Społeczeństwo w tygodniku „Newsweek”, autorka książek oraz wieloletnia ambasadorka kampanii „Twarze depresji. Nie oceniam. Akceptuję.”.

Wstęp bezpłatny.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/events/spotkanie-autorskie-z-renata-kim-o-depresji-rozmowie-i-wsparciu>