Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Krajowy Trening Reagowania – 3 października w Parku Zdrojowym

2026-09-30

Gdzie szukać schronienia, co spakować do plecaka ewakuacyjnego i jak udzielić pierwszej pomocy? Już w najbliższą sobotę (3 października) mieszkańcy gminy Konstancina-Jeziorny będą mogli zdobyć praktyczną wiedzę, która w sytuacji zagrożenia może uratować życie. W Parku Zdrojowym w godz. 11.00–14.00 odbędzie się Krajowy Trening Reagowania.

W najbliższą **sobotę (3 października) w godz. 11.00–14.00 w Parku Zdrojowym** w Konstancinie-Jeziornie odbędzie się **Krajowy Trening Reagowania**. Podczas niego mieszkańcy gminy będą mogli zdobyć praktyczną wiedzę o tym, jak zachować się w sytuacji zagrożenia.

Przy głównej alei, w rejonie pomnika papieża Jana Pawła II, będzie działało stoisko edukacyjne prowadzone przez druhów z Ochotniczych Straży Pożarnych w Konstancinie-Jeziornie i Bielawie.

Praktyczna wiedza

Odwiedzający stoisko będą mogli poznać podstawowe zasady bezpieczeństwa oraz dowiedzieć się, jak reagować w różnych sytuacjach zagrożenia.

Strażacy poruszą na nim m.in. zagadnienia związane z:

- sygnałami alarmowymi i zasadami postępowania po ich usłyszeniu – będzie prezentację audio oraz materiały edukacyjno-informacyjne;
- bezpiecznym schronieniem – strażacy zaprezentują aplikację „Gdzie się ukryć”;
- plecakiem ewakuacyjnym – będzie można zobaczyć, co powinno się w nim znaleźć na wypadek konieczności szybkiego opuszczenia domu;
- zasadami postępowania w różnych sytuacjach zagrożenia – dostępne będą materiały edukacyjno-informacyjne;
- udzielaniem pierwszej pomocy – na stanowisku szkoleniowym znajdą się m.in. manekin, automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED) oraz torba ratownicza PSP-R1, strażacy pokażą także podstawowe zasady pomocy osobie poszkodowanej.

Na stoisku edukacyjnym będą również rozdawane ulotki z instrukcjami dotyczącymi reagowania w sytuacjach zagrożenia oraz Poradnik Bezpieczeństwa. Materiały te dostępne są do pobrania na stronie internetowej gov.pl.

Krajowy Trening Reagowania to kolejny etap ogólnopolskiego programu edukacji powszechnej prowadzonego przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji. Program realizowany jest na podstawie ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej.

3 października Krajowy Trening Reagowania odbędzie się także w innych gminach powiatu piaseczyńskiego.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/krajowy-trening-reagowania-3-pazdziernika-w-parku-zdrojowym