Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Otwarte warsztaty dla rodziców i opiekunów: Od czego i dlaczego uzależnia się współczesna młodzież?

Data
06-10-2026r.

Godzina
18.00

Miejsce
Biblioteka filia na Grapie, ul. Sobieskiego 13, willa Gryf

Wstęp
bezpłatny

Spotkanie

Treść

Biblioteka Publiczna w Konstancinie-Jeziornie zaprasza rodziców oraz opiekunów na otwarte warsztaty psychologiczno-profilaktyczne prowadzone przez dr Marię Banaszak. Spotkanie odbędzie się we wtorek (6 października) o godz. 18.00 w filii na Grapie.

Wydarzenie pt. „Od czego i dlaczego uzależnia się współczesna młodzież? Zmiany trendów, przyczyny i przeciwdziałanie” organizowane jest w ramach Października – Miesiąca Zdrowia Psychicznego. Warsztaty skupią się na aktualnych wyzwaniach dotyczących uzależnień wśród młodych ludzi, ich podłożu oraz praktycznych metodach wczesnego reagowania i wsparcia ze strony rodziców.

O prelegentce:
dr Maria Banaszak – doktor nauk społecznych, certyfikowana specjalistka w dziedzinie psychoterapii uzależnień oraz ekspertka w zakresie terapii i profilaktyki.

Wstęp bezpłatny.

Biblioteka Publiczna w Konstancinie-Jeziornie; wydarzenie realizowane w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2025–2028.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/events/otwarte-warsztaty-dla-rodzicow-i-opiekunow-od-czego-i-dlaczego-uzaleznia-sie-wspolczesna