

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Konstancin-Jeziorna w Senacie RP - z myślą o seniorach

2026-10-01



Wojciech Guszkowski, przewodniczący gminnej Rady Seniorów, reprezentował Konstancin-Jeziornę na wydarzeniu „Zdrowie na jesień” w Senacie Rzeczypospolitej Polskiej. Nasza gmina została tam wyróżniona tytułem „Gmina Przyjazna Seniorom”.

Wojciech Guszkowski, przewodniczący Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna, 30 września 2026 r. reprezentował naszą społeczność senioralną podczas wydarzenia „Zdrowie na jesień” w Senacie Rzeczypospolitej Polskiej. Spotkanie zorganizowano z okazji Dnia Seniora na zaproszenie marszałek Senatu Małgorzaty Kidawy-Błońskiej, pełnomocnik rządu do spraw polityki senioralnej Marzeny Okły-Drewnowicz oraz przewodniczącej senackiej Komisji Zdrowia Beaty Małeckiej-Libery.

Program skupiał się na sprawach bliskich osobom starszym: zdrowiu, dobrym samopoczuciu, zachowaniu samodzielności i radości życia. Znalazły się w nim wystąpienia ekspertów dotyczące zdrowego starzenia się, profilaktyki i zdrowia jamy

ustnej. Ciekawym akcentem był także zaplanowany odblaskowy pokaz mody seniorów pod hasłem „Noś odblaski i żyj!”, łączący pomysłowość uczestników z przypomnieniem o bezpieczeństwie na drodze.

Szczególnie miło było usłyszeć nazwę **Konstancina-Jeziorny wśród gmin wymienionych z tytułem „Gmina Przyjazna Seniorom”**. To powód do satysfakcji dla naszej lokalnej społeczności, a zarazem zobowiązanie do dalszej pracy. Jest to między innymi efekt owocnej współpracy Rady Seniorów z naszym samorządem, który okazuje troskę o najstarszych mieszkańców. Dziękujemy burmistrzowi, Radzie Miejskiej i pracownikom gminy za wspieranie inicjatyw senioralnych, otwartość na rozmowę i wspólne szukanie rozwiązań. Za tą współpracą stoją konkretne sprawy: miejsca do odpoczynku, dostępność komunikacji, spotkania, zajęcia i możliwość uczestniczenia w życiu gminy.

Przed nami kolejne zadania. Zależy nam, by z oferty naszej gminy mogli korzystać także ci seniorzy, którzy rzadziej wychodzą z domu, mieszkają samotnie lub potrzebują pomocy w dotarciu na spotkanie. Ich potrzeby również muszą być słyszane.

W Międzynarodowym Dniu Osób Starszych dziękujemy wszystkim, którzy poświęcają seniorom czas, uwagę i życzliwość. To właśnie z takich codziennych gestów i wspólnych działań powstaje gmina przyjazna seniorom.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/konstancin-jeziorna-w-senacie-rp-z-mysla-o-seniorach>