Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Poradnia Świadome Ja Solec nowym partnerem karty mieszkańca

2026-10-06



Poradnia psychologiczna Świadome Ja Solec dołączyła do grona partnerów Konstancińskiej Karty Mieszkańca. Porozumienie podpisał 5 października Michał Wiśniewski – burmistrz gminy oraz Adrianna Więckowska – właścicielka poradni. Dzięki współpracy posiadacze karty mogą korzystać z 5-procentowej zniżki na konsultacje. Gmina zachęca kolejne firmy i instytucje do udziału w programie.

Świadome Ja Solec to poradnia psychologiczna oferująca wsparcie dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Zespół wykwalifikowanych psychologów i psychoterapeutów świadczy pomoc dostosowaną do indywidualnych potrzeb pacjentów, obejmującą m.in. konsultacje psychologiczne, psychoterapię indywidualną, terapię par oraz konsultacje rodzicielskie.

Placówka pomaga w radzeniu sobie ze stresem, lękiem, kryzysami życiowymi, trudnościami w relacjach oraz niskim poczuciem własnej wartości. Szczególnym

obszarem działalności poradni jest wsparcie osób neuroróżnorodnych (w tym z ADHD i w spektrum autyzmu) oraz ich rodzin.

Kolejny partner

W miniony poniedziałek (5 października) poradnia **Świadome Ja Solec dołączyła do grona partnerów Konstancińskiej Karty Mieszkańca.** Porozumienie w tej sprawie podpisali Michał Wiśniewski – burmistrz gminy Konstancin-Jeziorna oraz Adrianna Więckowska – właścicielka poradni i psychoterapeutka. **Dzięki temu posiadacze karty mogą korzystać z 5-procentowej zniżki na konsultacje psychologiczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych, psychoterapię dzieci, młodzieży i dorosłych oraz konsultacje rodzicielskie.** – Cieszę się z każdego nowego partnera Konstancińskiej Karty Mieszkańca – podkreśla burmistrz Michał Wiśniewski. – Właścicielka poradni Świadome Ja sama zgłosiła się do samorządu z propozycją współpracy. Zachęcam kolejne lokalne firmy do dołączenia do akcji i rozwijania tego programu razem z nami.

Zniżki dla posiadaczy

Konstancińska Karta Mieszkańca to program skierowany do mieszkańców gminy, który od 2015 r. umożliwia korzystanie z ulg i benefitów. Posiadacze karty mogą liczyć m.in. na zniżki na produkty i usługi oferowane przez lokalnych przedsiębiorców, a także preferencyjne warunki korzystania z oferty Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz Konstancińskiego Domu Kultury.

Program jest sukcesywnie rozwijany. Jednym z przywilejów dla jego uczestników był bezpłatny wstęp na lodowisko przez cały sezon jego funkcjonowania. Obecnie mieszkańcy posiadający KKM mogą również bezpłatnie zaczipować psa lub kota, a za zabiegi sterylizacji i kastracji zapłacą jedynie połowę ceny. Karta jest także zintegrowana z Warszawskim Transportem Publicznym, dzięki czemu można na niej m.in. doładować bilet miesięczny. Jej posiadacze bezpłatnie korzystają również z lokalnych linii autobusowych L14, L15, L21, L28 i L55.

Do tej pory wydano 7740 kart, co oznacza, że korzysta z niej już około jedna trzecia mieszkańców gminy. Według danych na koniec 2025 r. gmina Konstancin-Jeziorna

liczyła 22 573 stałych mieszkańców. Tylko od stycznia do końca października 2026 r. wydano 1089 kart.

Jak wyrobić?

KKM może wyrobić każdy mieszkaniec gminy – niezależnie od wieku. Warunkiem jest posiadanie numeru PESEL. Karta wydawana jest bezpłatnie:

- mieszkańcom rozliczającym podatek dochodowy od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym w Piasecznie, ze wskazaniem gminy Konstancin-Jeziorna jako miejsca zamieszkania;
- osobom mieszkającym na terenie gminy i opłacającym podatek rolny z tytułu prowadzenia gospodarstwa rolnego;
- dzieciom wspólnie zamieszkującym z rodzicem lub opiekunem spełniającym powyższe warunki.

Aby otrzymać KKM, należy złożyć wniosek wraz ze zdjęciem w kancelarii Urzędu Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77. Osoby dorosłe powinny okazać pierwszą stronę formularza PIT, a rolnicy – decyzję dotyczącą wysokości podatku rolnego za dany rok lub zaświadczenie o posiadaniu gospodarstwa rolnego. W przypadku osób niepełnoletnich wniosek składa rodzic lub opiekun prawny.

Formularz wniosku, lista aktualnych partnerów KKM oraz wykaz dostępnych zniżek znajdują się w zakładce: Dla mieszkańca → Konstancińska Karta Mieszkańca.

Gmina zachęca kolejne firmy do udziału w programie. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna pod numerem telefonu 22 484 24 35.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/poradnia-swiadome-ja-solec-nowym-partnerem-karty-mieszkanca