

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Jak zadbać o bezpieczeństwo rodziny? Przyjdź na trening

2026-10-14



Jak reagować na syreny alarmowe, gdzie szukać schronienia i co zrobić po otrzymaniu alertu RCB? Już w sobotę (17 października) mieszkańcy gminy Konstancin-Jeziorna będą mogli zdobyć praktyczną wiedzę podczas Krajowego Treningu Rodzinnego. Zapraszamy w godz. 9.00-13.00 na parking przy targowisku, przy al. Wojska Polskiego.

Wiedzy nigdy za wiele, szczególnie tej, która może uratować zdrowie i życie. Już w najbliższą sobotę (17 października br.) odbędzie się Krajowy Trening Rodzinny. Kolejne wydarzenie w ramach Akademii Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej skierowane jest do wszystkich mieszkańców, a w szczególności do dzieci, rodziców i opiekunów. Jego celem jest przekazanie praktycznej wiedzy na temat właściwego postępowania w sytuacjach zagrożenia.

Przy targowisku

Tego dnia w godz. 9.00–13.00 na parkingu obok targowiska przy al. Wojska Polskiego, od strony biurowca Faktoria, będzie działało stoisko edukacyjne. Poprowadzą je pracownicy Biura Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna oraz druchowie z Ochotniczych Straży Pożarnych w Konstancinie-Jeziornie i Skolimowie.

Podczas spotkania uczestnicy dowiedzą się, jak rozpoznawać sygnały alarmowe, reagować na alerty RCB i wybierać bezpieczne miejsce w domu lub innym budynku. Omówione zostaną również zasady postępowania w przypadku ogłoszenia alarmu, przygotowanie niezbędnych rzeczy dla ucznia oraz opracowanie rodzinnego planu działania na wypadek sytuacji kryzysowej.

Na stoisku rozdawane będą również materiały informacyjne, w tym m.in. „Instrukcja reagowania – zagrożenie atakiem z powietrza” oraz „Poznaj alerty RCB o zagrożeniu atakiem z powietrza” (obie broszury można pobrać poniżej).

Burmistrz Michał Wiśniewski serdecznie zaprasza mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna do udziału w wydarzeniu!

Będą szkolenia

W najbliższym czasie planowane są również szkolenia z zakresu obrony cywilnej dla mieszkańców m.in. osiedli Mirków i Grapa. **O terminach i szczegółach tych spotkań poinformujemy w osobnych komunikatach.**



Do pobrania

Załącznik	Size
Instrukcja reagowania – zagrożenie atakiem z powietrza	1.95 MB
Poznaj alerty RCB o zagrożeniu atakiem z powietrza	210.17 KB
Sygnał alarmowy – zagrożenie atakiem z powietrza	803.72 KB
Pakiet uczniowski	4.83 MB
Karta planu rodzinnego	3.45 MB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/jak-zadbac-o-bezpieczenstwo-rodziny-przyjdz-na-trening>