

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Ratusz na różowo - dołącz do akcji i zadbaj o zdrowie!

2026-10-15



Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna zmienił barwy! 15 października, na znak solidarności z osobami chorującymi na raka piersi i przypomnienia o znaczeniu profilaktyki, pracownicy ratusza ubrali się na różowo. W ramach akcji na mieszkańców czekają m.in. różowe wstążki, ścianka fotograficzna oraz bezpłatne badania.

Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna przy ul. Piaseczyńskiej 77 mieni się różowymi barwami. To część ogólnopolskiej kampanii Różowy Październik, która przypomina, jak ważne są regularne badania, świadomość zdrowotna i wczesne wykrywanie nowotworów.

Gest solidarności

W czwartek (15 października), w Europejskim Dniu Walki z Rakiem Piersi, do akcji włączyli się również pracownicy ratusza. Ubierając się na różowo, wyrazili

solidarność z osobami chorującymi na raka piersi i przypomnieli o znaczeniu profilaktyki.

Do 31 października osoby odwiedzające urząd mogą skorzystać ze specjalnej ścianki fotograficznej i zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie. Zachęcamy do publikowania fotografii w mediach społecznościowych i oznaczania profilu gminy. Pokażmy razem, że profilaktyka ma znaczenie, a solidarność i troska o zdrowie są ważne każdego dnia!

W magistracie można również otrzymać różową wstążkę – symbol solidarności z osobami chorującymi na raka piersi. Spopularyzowana w latach 90. XX wieku, stała się międzynarodowym znakiem nadziei i zaangażowania w walkę z tą chorobą.

Na mieszkańców czekają także ulotki informacyjne. To okazja, by przypomnieć sobie, jak ważna jest regularna obserwacja swojego ciała i konsultowanie niepokojących zmian z lekarzem.

Bezpłatne badania

Ważnym elementem akcji „Różowy Październik i Niebieski Listopad” będą bezpłatne badania, na które zapraszamy 25 października br. (niedziela), w godz. 10.00-18.00. Przed Urzędem Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna staną dwa mobilne gabinety, w których będzie można wykonać:

- płynną cytologię – w ramach profilaktyki raka szyjki macicy, dla kobiet od 18. roku życia;
- badanie PSA – oznaczenie stężenia swoistego antygenu gruczołu krokowego, wykorzystywane w diagnostyce chorób prostaty, w tym raka, dla mężczyzn od 40. roku życia.

W budynku urzędu będzie można również skorzystać z USG piersi i jąder – badań przeznaczonych dla osób przed 40. rokiem życia.

Na miejscu obecni będą także przedstawiciele lokalnych przychodni. Bezpłatnie zmierzają poziom cukru we krwi i ciśnienie tętnicze oraz obliczą wskaźnik masy ciała (BMI). - **Nie odkładaj zdrowia na później! Korzystaj z badań profilaktycznych i zachęcaj do tego swoich bliskich - mówi Michał Wiśniewski, burmistrz**

gminy Konstancin-Jeziorna. - Wczesne wykrycie choroby zwiększa szanse na skuteczne leczenie.

Burmistrz
Gminy Konstancin-Jeziorna
Michał Wiśniewski

KONSTANCIN-JEZIORNA
więcej niż
zdrowie

ZAPRASZA NA
**Różowy
Październik
i Niebieski
Listopad**

25 PAŹDZIERNIKA 2026 R.
DZIEŃ PROFILAKTYKI

**BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE
DLA MIESZKANIEK I MIESZKAŃCÓW
GMINY KONSTANCIN-JEZIORNA**

KOBIETY		MĘCZYŹNI	
USG piersi do 40. roku życia	Płyma cytologia od 18. roku życia	USG jąder do 40. roku życia	PSA od 40. roku życia

PRZEWIDZIANO RÓWNIEŻ INNE FORMY PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ

25.10.2026 r.
(niedziela)

10:00-18:00

Urząd Miasta i Gminy
Konstancin-Jeziorna
ul. Piaseczyńska 77

Liczba miejsc ograniczona

Zapisy nie obowiązują

ABY SKORZYSTAĆ Z BEZPŁATNYCH BADAŃ, NALEŻY OKAZAĆ
KONSTANCINSKĄ KARTĘ MIESZKAŃCA

OSOBY NIEPOSIADAJĄCE KONSTANCINSKIEJ KARTY MIESZKAŃCA
MAJĄ MOŻLIWOŚĆ JEJ WYKROPIENIA NA MIEJSCU

Więcej informacji: konstancinjeziorna.pl lub zezwani kod QR



Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/ratusz-na-rozowo-dolacz-do-akcji-i-zadbaj-o-zdrowie>