Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Ratusz na różowo – dołącz do akcji i zadbaj o zdrowie!

2026-10-15



Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna zmienił barwy! 15 października, na znak solidarności z osobami chorującymi na raka piersi i przypomnienia o znaczeniu profilaktyki, pracownicy ratusza ubrali się na różowo. W ramach akcji na mieszkańców czekają m.in. różowe wstążki, ścianka fotograficzna oraz bezpłatne badania.

Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna przy ul. Piaseczyńskiej 77 mieni się różowymi barwami. To część ogólnopolskiej kampanii Różowy Październik, która przypomina, jak ważne są regularne badania, świadomość zdrowotna i wczesne wykrywanie nowotworów.

Gest solidarności

W czwartek (15 października), w Europejskim Dniu Walki z Rakiem Piersi, do akcji włączyli się również pracownicy ratusza. Ubierając się na różowo, wyrazili

solidarność z osobami chorującymi na raka piersi i przypomnieli o znaczeniu profilaktyki.

Do 31 października osoby odwiedzające urząd mogą skorzystać ze specjalnej ścianki fotograficznej i zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie. Zachęcamy do publikowania fotografii w mediach społecznościowych i oznaczania profilu gminy. Pokażmy razem, że profilaktyka ma znaczenie, a solidarność i troska o zdrowie są ważne każdego dnia!

W magistracie można również otrzymać różową wstążkę – symbol solidarności z osobami chorującymi na raka piersi. Spopularyzowana w latach 90. XX wieku, stała się międzynarodowym znakiem nadziei i zaangażowania w walkę z tą chorobą.

Na mieszkańców czekają także ulotki informacyjne. To okazja, by przypomnieć sobie, jak ważna jest regularna obserwacja swojego ciała i konsultowanie niepokojących zmian z lekarzem.

Bezpłatne badania

Ważnym elementem akcji „Różowy Październik i Niebieski Listopad” będą bezpłatne badania, na które zapraszamy 25 października br. (niedziela), w godz. 10.00–18.00. Przed Urzędem Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna staną dwa mobilne gabinety, w których będzie można wykonać:

- płynną cytologię – w ramach profilaktyki raka szyjki macicy, dla kobiet od 18. roku życia;
- badanie PSA – oznaczenie stężenia swoistego antygenu gruczołu krokowego, wykorzystywane w diagnostyce chorób prostaty, w tym raka, dla mężczyzn od 40. roku życia.

W budynku urzędu będzie można również wykonać badanie USG piersi – przeznaczone dla kobiet do 45. roku życia, oraz USG jąder – dla mężczyzn przed 40. rokiem życia.

Na miejscu obecni będą także przedstawiciele lokalnych przychodni. Bezpłatnie zmierzą poziom cukru we krwi i ciśnienie tętnicze oraz obliczą wskaźnik masy ciała (BMI). **– Nie odkładaj zdrowia na później! Korzystaj z badań profilaktycznych**

i zachęcaj do tego swoich bliskich – mówi Michał Wiśniewski, burmistrz gminy Konstancin-Jeziorna. – Wczesne wykrycie choroby zwiększa szanse na skuteczne leczenie.



Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/ratusz-na-rozowo-dolacz-do-akcji-i-zadbaj-o-zdrowie