

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Mieszkańcy uczyli się, jak reagować w sytuacjach zagrożenia

2026-10-19



W sobotę (17 października br.) mieszkańcy naszej gminy wzięli udział w Krajowym Treningu Rodzinnym. Podczas spotkań w Konstancinie-Jeziornie i Słomczynie poznali zasady reagowania na sytuacje kryzysowe, udzielania pierwszej pomocy oraz przygotowania się na wypadek zagrożenia.

Krajowy Trening Rodzinny został zorganizowany przez Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna w ramach Akademii Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. Jego celem było przekazanie mieszkańcom praktycznej wiedzy na temat właściwego postępowania w sytuacjach zagrożenia.

Wiedza w praktyce

Przy konstancińskim targowisku Stanisław Fijka, kierownik Biura Zarządzania Kryzysowego urzędu, strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Skolimowie oraz przedstawiciel Komisariatu Policji w Konstancinie-Jeziornie rozmawiali z mieszkańcami o zasadach bezpieczeństwa i sposobach reagowania w sytuacjach kryzysowych.

Równolegle trening odbywał się w Słomczynie, przy strażnicy OSP. Tamtejsi strażacy ochotnicy również dzielili się z mieszkańcami wiedzą i praktycznymi wskazówkami, które mogą okazać się pomocne w sytuacji zagrożenia.

Podczas spotkań omawiano m.in. zasady udzielania pierwszej pomocy i tamowania krwotoków, rozpoznawania sygnałów alarmowych oraz reagowania na alerty Rządowego Centrum Bezpieczeństwa. Uczestnicy dowiedzieli się także, gdzie szukać bezpiecznego schronienia, jak postępować po ogłoszeniu alarmu oraz jak przygotować rodzinny plan działania na wypadek zagrożenia. Nie zabrakło rozmów z mieszkańcami, praktycznych wskazówek i materiałów edukacyjnych (*do pobrania poniżej*).

Kolejne działania

Krajowy Trening Rodzinny był kolejnym wydarzeniem edukacyjnym poświęconym bezpieczeństwu mieszkańców gminy. Wcześniej, 3 października, w Parku Zdrojowym odbył się Krajowy Trening Reagowania.

W najbliższym czasie planowane są również szkolenia z zakresu obrony cywilnej dla mieszkańców, m.in. osiedli Mirków i Grapa. O terminach i szczegółach tych spotkań poinformujemy w osobnych komunikatach.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom za udział i zaangażowanie, a osobom i służbom zaangażowanym w organizację treningu za przekazaną wiedzę i wspólne działania na rzecz bezpieczeństwa naszej gminy.

Galeria zdjęć







Do pobrania

Załącznik	Size
Instrukcja reagowania – zagrożenie atakiem z powietrza	1.95 MB
Poznaj alerty RCB o zagrożeniu atakiem z powietrza	210.17 KB
Sygnał alarmowy – zagrożenie atakiem z powietrza	803.72 KB
Pakiet uczniowski	4.83 MB
Karta planu rodzinnego	3.45 MB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/mieszkancy-uczyli-sie-jak-reagowac-w-sytuacjach-zagrozenia>