Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bezpłatne warsztaty i grupy wsparcia dla rodziców – są wolne miejsca

2026-10-22



Gmina Konstancin-Jeziorna i Fundacja SAVANT zapraszają rodziców i opiekunów dzieci w spektrum autyzmu oraz z ADHD do udziału w bezpłatnej grupie wsparcia. Można jeszcze dołączyć – najbliższe spotkania odbędą się 22 i 29 października br. w Szkole Podstawowej nr 3. Obowiązują zapisy.

Trudne emocje, napięcie, przebodźcowanie i codzienne wyzwania rodzicielstwa – jak sobie z nimi radzić, a jednocześnie zadbać o siebie? Odpowiedzi na te pytania można szukać podczas **bezpłatnego cyklu spotkań psychoedukacyjnych dla rodziców i opiekunów z gminy Konstancin-Jeziorna**. W programie są warsztaty oraz spotkania grupy wsparcia. Zadanie realizuje Fundacja SAVANT przy wsparciu finansowym gminy Konstancin-Jeziorna.

Okazja do rozmowy

Cotygodniowe spotkania, organizowane w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Bielawskiej 57, to okazja do rozmowy o bieżących potrzebach i wyzwaniach związanych z wychowywaniem dzieci. Poruszane są m.in. tematy przeciążenia rodzicielskiego, emocji i stresu w rodzinie, relacji między rodzeństwem, współpracy ze szkołą oraz dbania o własne zdrowie psychiczne. Oferta skierowana jest do rodziców i opiekunów dzieci w spektrum autyzmu oraz z ADHD, mieszkających na terenie gminy Konstancin-Jeziorna.

Wolne miejsca

Spotkania rozpoczęły się 24 września br. i odbywają się w każdy czwartek, w godz. 18.00–20.00, przez 10 tygodni. **Nadal można dołączyć do grupy – obowiązują zapisy.** Najbliższe spotkania odbędą się 22 i 29 października br. Szczegółowy harmonogram oraz tematy warsztatów dostępne są na stronie internetowej Fundacji .

Projekt jest realizowany w ramach zadania publicznego z zakresu wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w spektrum autyzmu oraz z ADHD poprzez działania psychoedukacyjne skierowane do osób dorosłych, finansowanego przez Gminę Konstancin-Jeziorna.



Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/bezplatne-warsztaty-i-grupy-wsparcia-dla-rodzicow-sa-wolne-miejsca