KONSTANCIN
-JEZIORNA
więcej niż
uzdrowisko

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Różowy Październik i Niebieski Listopad



Data
25-10-2026r.

Godzina
10.00–18.00

Miejsce
Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna, ul. Piaseczyńska 77

Wstęp
bezpłatny

Piknik

Treść

Nadchodzi „Różowy Październik i Niebieski Listopad”! .Już w tę niedzielę (25 października) w godz. 10.00–18.00 zapraszamy mieszkanki i mieszkańców na bezpłatne badania profilaktyczne. Będzie można wykonać m.in. cytologię, badanie PSA, USG piersi i jąder. Zadbaj o siebie!

Regularne badania profilaktyczne pozwalają wykryć niepokojące zmiany na wczesnym etapie, co zwiększa szanse na skuteczne leczenie. Z myślą o zdrowiu mieszkańców gmina Konstancin-Jeziorna ponownie organizuje akcję w ramach „Różowego Października i Niebieskiego Listopada”, zachęcając mieszkańców do zadbania o zdrowie i skorzystania z bezpłatnych badań oraz podstawowych pomiarów zdrowotnych.

Skorzystaj z bezpłatnych badań

W ramach akcji poświęconej profilaktyce nowotworów w niedzielę (25 października) w godz. 10.00–18.00 przed Urzędem Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna staną dwa mobilne gabinety. Będzie można w nich bezpłatnie wykonać:

- **płynną cytologię** – w ramach profilaktyki raka szyjki macicy, dla kobiet od 18. roku życia;
- **badanie PSA** – oznaczenie stężenia swoistego antygenu gruczołu krokowego, wykorzystywane w diagnostyce chorób prostaty, w tym raka, dla mężczyzn od 40. roku życia.

Z kolei w **budynku urzędu będzie można również wykonać badanie USG piersi – przeznaczone dla kobiet do 45. roku życia, oraz USG jąder – dla mężczyzn przed 40. rokiem życia.**

Na miejscu obecni będą również przedstawiciele lokalnych przychodni, którzy bezpłatnie zmierzą poziom cukru we krwi i ciśnienie tętnicze oraz obliczą wskaźnik masy ciała (BMI).

Tylko z Konstancińską Kartą Mieszkańca

Badania są finansowane z budżetu gminy, a liczba miejsc jest ograniczona. Nie trzeba się wcześniej zapisywać ani rejestrować – wystarczy przyjść na miejsce i okazać **Konstancińską Kartę Mieszkańca**.

Osoby, które jeszcze jej nie mają, mogą wyrobić ją przed wydarzeniem. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej gminy w zakładce: Konstancińska Karta Mieszkańca.

Kartę będzie można wyrobić również 25 października w urzędzie, gdzie zostanie uruchomiony specjalny punkt. Wystarczy zabrać ze sobą rozliczenie PIT za 2025 r. oraz aktualne zdjęcie.

Mammografia bez skierowania

W najbliższych tygodniach przed konstancińskim urzędem zaplanowano również kolejne postoje mammobusów, w których kobiety w wieku 45–74 lat będą mogły skorzystać z bezpłatnej mammografii w ramach ogólnopolskiego programu profilaktyki raka piersi. Badanie nie wymaga skierowania lekarskiego.

Najbliższe terminy badań: 13 listopada br., 23 listopada br. i 26 listopada br.

Szczegółowe informacje dotyczące godzin postoju mammobusów oraz zasad rejestracji można znaleźć w artykule: Bezpłatna mammografia przed urzędem – sprawdź terminy.



Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/events/rozowy-pazdziernik-i-niebieski-listopad