

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Mieszkańcy chętnie skorzystali z bezpłatnych badań profilaktycznych

2026-10-26



W niedzielę (25 października br.) w Urzędzie Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna oraz przed jego siedzibą odbyła się akcja bezpłatnych badań profilaktycznych w ramach „Różowego Października i Niebieskiego Listopada”. Wzięło w niej udział 140 mieszkańców, wśród których zdecydowanie przeważały kobiety.

Wczesne wykrycie nowotworu może uratować życie, dlatego tak ważna jest regularna profilaktyka. W minioną niedzielę (25 października br.) mieszkańcy gminy Konstancin-Jeziorna mogli skorzystać z bezpłatnych badań i porad zdrowotnych w ramach akcji „Różowy Październik i Niebieski Listopad”.

Badania i porady

W godz. 10.00–18.00 przed konstancińskim urzędem działały dwa mobilne gabinety, w których można było wykonać płynną cytologię (dla kobiet od 18. roku życia) oraz

badanie PSA (dla mężczyzn od 40. roku życia). Z kolei w budynku ratusza wykonywano USG piersi (dla kobiet do 45. roku życia) i USG jąder (dla mężczyzn przed 40. rokiem życia). Największym zainteresowaniem cieszyło się USG piersi – kolejka do badania utrzymywała się aż do zamknięcia punktu. Łącznie z bezpłatnych badań skorzystało 140 mieszkańców.

Dodatkowo na uczestników czekały również stoiska edukacyjne. Przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Piasecznie udostępniili fantomy, na których można było nauczyć się prawidłowego samobadania piersi i jąder. O gminnych programach polityki zdrowotnej oraz zasadach korzystania z bezpłatnych szczepień przeciwko krztuścowi informowało Centrum Medyczne Do-Med. Natomiast na stoisku Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Konstancinie-Jeziornie chętni mogli zmierzyć poziom cukru we krwi i ciśnienie tętnicze oraz obliczyć wskaźnik BMI.

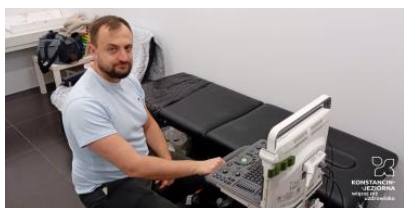
Warunkiem udziału w bezpłatnych badaniach było posiadanie Konstancińskiej Karty Mieszkańca. Osoby, które jeszcze jej nie miały, mogły wyrobić ją na miejscu, dzięki czemu również one mogły skorzystać z bezpłatnych badań.

Mammografia w listopadzie

Działania na rzecz profilaktyki zdrowotnej będą kontynuowane także w listopadzie. W przyszłym miesiącu Kobiety w wieku 45–74 lat będą mogły wykonać bezpłatną mammografię bez skierowania. **Mammobus zaparkuje przed magistratem przy ul. Piaseczyńskiej 77 w dniach 13, 23 i 26 listopada br.**

Szczegółowe informacje o godzinach postoju mammobusów i zasadach rejestracji można znaleźć w artykule: [Bezpłatna mammografia przed urzędem – sprawdź terminy](#).





Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/mieszkancy-chetnie-skorzystali-z-bezplatnych-badan-profilaktycznych>