

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Osiemnaste posiedzenie Rady Seniorów za nami

2026-10-30



Jak dotrzeć do osób starszych, które pozostają w domach? Co zrobić, aby schody nie odbierały im samodzielności? Jak tworzyć okazje do spotkań i wzajemnego wsparcia? Te sprawy znalazły się wśród tematów 18. posiedzenia Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna, które odbyło się 5 października 2026 r. Obrady poprowadził przewodniczący Wojciech Guszkowski.

5 października odbyło się 18. posiedzenie Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna. Ważnym wątkiem obrad było omówienie sytuacji osób mieszkających na wyższych piętrach budynków bez wind — nazywanych „niewolnikami czwartego piętra”. Dla seniora mającego trudności z poruszaniem się zwykłe wyjście po zakupy, do lekarza czy na spotkanie może stać się przeszkodą nie do pokonania. Podczas posiedzenia zgłoszono potrzebę wystąpienia o instalację wind tam, gdzie pozwalają na to warunki techniczne. To sprawa samodzielności, zdrowia i możliwości uczestniczenia w życiu gminy.

Rozmawiano również o seniorach, którzy mimo dostępnej oferty nie korzystają z zajęć i spotkań. Monika Kasprzyk zwróciła uwagę na potrzebę dotarcia do tych osób oraz przypomniała o działaniach prowadzonych zarówno w mieście, jak i w sołectwach. Beata Drzazga podkreśliła znaczenie życzliwości, relacji i aktywności, która pomaga wyjść z domu. Pojawił się także temat współpracy z młodzieżą i wolontariuszami.

Rada jednogłośnie zdecydowała o przyznaniu Konstancińskiemu Domowi Kultury Hugonówka wyróżnienia „Dobry Sąsiad”. Wniosek przedstawił Wojciech Guskowski. To wyraz uznania dla instytucji, która tworzy seniorom przestrzeń do spotkań, rozwijania pasji i wspólnego działania. Zastępczyni dyrektora KDK Anna Klonowska omówiła przygotowania do 12. „Wrzosowisk” oraz wydawanie „Kuriera Seniora”. Witold Biernacki zaproponował, aby na łamach pisma pojawiały się sylwetki mieszkańców, wspomnienia i przepisy kulinarne.

Nie zabrakło pomysłów na sąsiedzką integrację. Celina Łuszczńska zapowiedziała wspólne kiszenie kapusty w Czernidłach 5 listopada, a na początek grudnia — przygotowywanie pierogów. Takie spotkania pozwalają dzielić się umiejętnościami i tradycją, ale przede wszystkim dają okazję, żeby ze sobą pobycć.

Rada postanowiła również przekazać na hospicjum 436 zł zebranych przez Alfredę Konopkę podczas Dnia Seniora. Zastępca burmistrza Piotr Napłoszek zapowiedział ustawienie skrzynek na wnioski i propozycje dotyczące spraw seniorów.

Za każdą z tych spraw stoi konkretny człowiek: ktoś, kto potrzebuje pomocy w wyjściu z domu, czeka na zaproszenie albo chciałby podzielić się swoim doświadczeniem. Chcemy do tych osób docierać i słuchać ich głosu. Zachęcamy mieszkańców do przekazywania Radzie Seniorów swoich potrzeb i pomysłów — także w imieniu sąsiadów, którym trudno samodzielnie zabrać głos.

Kolejne posiedzenie Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna odbędzie się **16 listopada 2026 roku o godz. 15.00.**

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow/osiemnaste-posiedzenie-rady-seniorow-za-nami>