Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

W gminie uruchomiono Telefon Zaufania dla Seniorów

2026-11-02



Od 2 listopada w gminie Konstancin-Jeziorna działa Telefon Zaufania dla Seniorów – linia wsparcia uruchomiona przez Ośrodek Pomocy Społecznej z myślą o osobach starszych. Pod numerem 519 087 383 seniorzy mogą uzyskać pomoc i poradę lub po prostu znaleźć kogoś, kto ich wysłucha.

Osoby starsze często mierzą się z samotnością i trudnościami dnia codziennego. Z myślą o nich Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie-Jeziornie uruchomił **Telefon Zaufania dla Seniorów – linię**, która ma zapewnić im bezpłatne wsparcie, możliwość rozmowy i uzyskania porady. Telefon działa od poniedziałku (2 listopada).

Dla kogo?

Skorzystać z niego mogą seniorzy, którzy czują się samotni, potrzebują rozmowy lub porady, zmagają się z problemami rodzinnymi i życiowymi, doświadczają przemocy albo chcą dowiedzieć się, gdzie szukać pomocy. Można zadzwonić także po prostu po to, by porozmawiać i podzielić się swoimi troskami.

Kto udziela wsparcia?

Telefon Zaufania dla Seniorów prowadzi Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie-Jeziornie. Dyżury pełnią wykwalifikowani pracownicy socjalni, specjaliści ds. pomocy osobom starszym oraz eksperci zajmujący się przeciwdziałaniem przemocy domowej. Zapewniają oni rozmowę, poradę i wskazują możliwości uzyskania dalszej pomocy.

Godziny dyżurów

Aby skorzystać z Telefonu Zaufania dla Seniorów, wystarczy zadzwonić pod numer **519 087 383 w wyznaczonych godzinach: w poniedziałki od 10.00 do 12.00 lub w czwartki od 14.00 do 15.00.**

Rozmowy są anonimowe i dyskretne – nie trzeba podawać swojego imienia ani nazwiska.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/w-gminie-uruchomiono-telefon-zaufania-dla-seniorow