Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bezpłatna mammografia przed urzędem – sprawdź terminy

2026-11-06



W listopadzie przed konstancińskim urzędem pojawią się mammobusy. Mieszkanki gminy mogą skorzystać z bezpłatnych badań w ramach profilaktyki raka piersi. Skierowanie lekarskie nie jest potrzebne, jednak konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna.

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet – każdego roku diagnozuje się go u blisko 20 tys. Polek. Wczesne wykrycie zmian daje jednak bardzo duże szanse na całkowite wyleczenie, dlatego tak ważne są regularne badania profilaktyczne. Z bezpłatnej diagnostyki w mobilnych mammobusach, które zaparkują przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77, mogą skorzystać mieszkanki między 45. a 74. rokiem życia.

Bezpłatne badania

Mobilne gabinety diagnostyczne zaparkują przed ratuszem w następujących terminach:

- LuxMed – **13 listopada br**., godz. 8.30–14.00,
  - rejestracja telefoniczna pod nr: **22 880 90 80 (*3), 58 666 24 44** (od pon. do pt. od godz. 8.00 do godz. 20.00) lub online luxmed.pl;

- Mammo MED – **23 listopada br**., godz. 9.00–18.00,
  - rejestracja telefoniczna pod nr: **58 325 76 02, 58 325 76 05** (od pon. do pt. od godz. 8.00 do godz. 18.00) lub mailowo rejestracja@mammo-med [dot] pl.

- Geneva Trust – **26 listopada br**., godz. 9.00–17.00,
  - rejestracja telefoniczna pod nr: **58 767 34 44** (od pon. do pt. od godz. 8.00 do godz. 20.00) lub online rejestracja.mojamammografia.pl.

Do udziału w badaniu nie jest wymagane skierowanie – wystarczy umówić się na wizytę. Nie trzeba się też wcześniej przygotowywać. Na miejscu będzie technik elektroradiolog, który najpierw przeprowadzi wywiad lekarski, a następnie wykona mammografię.

Bezpłatna mammografia, finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia w ramach programu profilaktyki raka piersi, przysługuje kobietom:

- co 24 miesiące, jeśli nie miały zdiagnozowanej wcześniej złośliwej zmiany nowotworowej w piersi;
- co 12 miesięcy, jeśli zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu;
- co 12 miesięcy, jeśli po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT).

Przebieg badania

Badanie mammograficzne jest całkowicie bezpieczne, nie wymaga specjalnego przygotowania, a krótki ucisk piersi podczas badania nie stanowi zagrożenia dla zdrowia. Podczas mammografii wykonywane są po dwa zdjęcia każdej piersi, co

umożliwia wykrycie tzw. zmian bezobjawowych – guzków i innych nieprawidłowości – na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby. Wczesna diagnoza znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie. Choć niektóre kobiety mogą odczuwać chwilowy dyskomfort, dla większości badanie jest niemal bezbolesne. Dawka promieniowania jest niewielka i porównywalna do tej, którą pochłaniamy podczas prześwietlenia zęba lub lotu samolotem.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/bezplatna-mammografia-przed-urzedem-sprawdz-terminy-0