Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bon Senioralny – bezpłatna pomoc w domu seniora. Ruszył nabór wniosków

2026-11-05



Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie-Jeziornie rozpoczął nabór wniosków o realizację Bonu Senioralnego. To nowa forma wsparcia dla osób starszych, które z powodu wieku, stanu zdrowia lub ograniczonej samodzielności potrzebują pomocy w wykonywaniu podstawowych czynności życia codziennego.

Bon Senioralny nie jest świadczeniem pieniężnym wypłacanym seniorowi. Obejmuje bezpłatne usługi świadczone w miejscu jego zamieszkania, których miesięczna wartość może wynosić do 2500 zł. Zakres i liczba godzin pomocy będą ustalane indywidualnie, odpowiednio do potrzeb konkretnej osoby oraz możliwości organizacyjnych gminy.

Jaką pomoc można otrzymać?

Wsparcie może obejmować między innymi:

- pomoc w robieniu zakupów, przygotowywaniu posiłków i wykonywaniu codziennych obowiązków;
- pomoc w utrzymaniu higieny osobistej, myciu się i ubieraniu;
- wsparcie w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych;
- pomoc w utrzymywaniu kontaktów z rodziną, sąsiadami i lokalnym otoczeniem;
- towarzyszenie seniorowi i wspieranie jego aktywności.

Najważniejszym celem programu jest umożliwienie osobom starszym jak najdłuższego, bezpiecznego i godnego funkcjonowania we własnym domu.

Kto może otrzymać Bon Senioralny?

O wsparcie może ubiegać się osoba, która łącznie:

- ukończyła 65 lat;
- mieszka w Polsce i spełnia warunki dotyczące obywatelstwa lub statusu pobytowego;
- ma niezaspokojone potrzeby w zakresie podstawowych czynności życia codziennego;
- osiąga średni miesięczny dochód z trzech miesięcy poprzedzających złożenie wniosku nieprzekraczający 3410 zł netto.

Wniosek może złożyć sam senior, jego przedstawiciel ustawowy albo ustanowiony pełnomocnik.

Kiedy Bon nie przysługuje?

Z programu nie mogą zasadniczo korzystać osoby, które mają ustalone prawo do określonych świadczeń opiekuńczych lub korzystają już między innymi ze świadczenia wspierającego, finansowanych ze środków publicznych usług opiekuńczych albo asystencji osobistej, całodobowej opieki instytucjonalnej lub instytucjonalnej opieki dziennej.

Wyjątek może dotyczyć sytuacji, gdy korzystanie z takich usług ma charakter doraźny i jednorazowo trwa nie dłużej niż 14 dni. Szczegółowe informacje o wyłączeniach można uzyskać w Ośrodku Pomocy Społecznej.

Jak złożyć wniosek?

Formularz „Wniosek o zawarcie umowy o realizację Bonu Senioralnego” można pobrać ze strony internetowej Ośrodka Pomocy Społecznej lub otrzymać w jego siedzibie. **Formularze będą dostępne również w kołach seniora działających na terenie naszej gminy.**

Do wniosku należy dołączyć przede wszystkim dokumenty pozwalające ustalić dochód seniora za trzy miesiące poprzedzające jego złożenie. Jeżeli wniosek składa pełnomocnik albo przedstawiciel ustawowy, potrzebny będzie również dokument potwierdzający jego umocowanie. **Zaświadczenie lekarskie nie jest obowiązkowym załącznikiem do każdego wniosku.**

Po złożeniu dokumentów OPS sprawdzi ich kompletność. Kwalifikacja powinna zostać przeprowadzona nie później niż w ciągu 30 dni od dnia złożenia kompletnego wniosku. Jeżeli będzie to konieczne do rozpoznania potrzeb seniora, pracownik może przeprowadzić rozmowę lub wizytę w jego miejscu zamieszkania.

Ważna informacja

Pozytywna kwalifikacja nie oznacza jeszcze automatycznego rozpoczęcia świadczenia usług. Umowy będą zawierane w granicach środków przyznanych gminie oraz dostępnego wymiaru usług. Jeżeli środków nie wystarczy dla wszystkich zakwalifikowanych osób, pierwszeństwo otrzymają seniorzy mający największe niezaspokojone potrzeby w zakresie codziennego funkcjonowania. Przy takim samym poziomie potrzeb pierwszeństwo będzie miała osoba starsza.

Gdzie złożyć wniosek?

Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie-Jeziornie ul. Rycerska 13.

Szczegółowych informacji udzielają:

- Marta Pokusa, pokój nr 25, tel. 22 756 34 84, wew. 20;
- Ewelina Krzemińska-Chojnacka, pokój nr 26, tel. 22 756 34 84, wew. 28.

Rada Seniorów zachęca: zapytajmy również w imieniu bliskich i sąsiadów

Nie każdy senior korzysta z internetu i nie każdy samodzielnie dotrze do informacji o programie. Dlatego zwracamy się także do rodzin, sąsiadów i opiekunów: porozmawiajcie z osobami starszymi w swoim otoczeniu i sprawdźcie, czy nie potrzebują takiego wsparcia.

Bon Senioralny może stać się realną pomocą dla osób, którym coraz trudniej samodzielnie zrobić zakupy, przygotować posiłek, zadbać o higienę lub załatwić codzienne sprawy. Czasami kilka godzin życzliwej, profesjonalnej pomocy wystarczy, aby senior mógł dłużej pozostać we własnym domu i zachować poczucie bezpieczeństwa oraz samodzielności.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/bon-senioralny-bezplatna-pomoc-w-domu-seniora-ruszyl-nabor-wnioskow