Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Ostrzeżenie! Ryzyko wystąpienia przekroczenia pyłu w powietrzu

2026-11-10



Ostrzeżenie o złej jakości powietrza

Główny Inspektorat Ochrony Środowiska informuje o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu pyłu zawieszonego PM10 w powiecie piaseczyńskim. Alert obowiązuje we wtorek (10 listopada) do północy. Mieszkańcy powinni zachować szczególną ostrożność.

Opublikowano komunikat skierowany do mieszkańców powiatu piaseczyńskiego, tym razem dotyczący złej jakości powietrza. Główny Inspektorat Ochrony Środowiska oraz Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego informują **o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu – 50 µg/m3.** Ostrzeżenie obowiązuje we wtorek (10 listopada), aż do północy.

Przyczyny smogu

Zła jakość powietrza jest wynikiem jednoczesnego oddziaływania kilku czynników. Kluczowe znaczenie ma obecnie intensywne ogrzewanie domów w sezonie zimowym oraz wzmożony ruch samochodowy. Sytuację dodatkowo pogarszają niekorzystne warunki meteorologiczne – w szczególności brak wiatru, który uniemożliwia rozpraszanie się zanieczyszczeń, powodując ich zaleganie nad naszymi głowami.

Środki ostrożności

Wysokie stężenie pyłu PM10 może negatywnie oddziaływać na nasze samopoczucie i zdrowie. Szczególnie narażone są dzieci i młodzież do 25. roku życia oraz osoby starsze i w podeszłym wieku, a także osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego i krwionośnego, zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń, jak również palacze oraz bierni palacze.

Aby zminimalizować ryzyko negatywnych skutków zdrowotnych, specjaliści zalecają:

- ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na świeżym powietrzu, zwłaszcza w przypadku wystąpienia pieczenia oczu, kaszlu lub bólu gardła;
- ograniczenie wietrzenia pomieszczeń, szczególnie w domach, w których przebywają dzieci, osoby starsze oraz kobiety w ciąży;
- regularne przyjmowanie zaleconych leków przez osoby chore na astmę, które mogą częściej doświadczać duszności, kaszlu lub świstów – w razie nasilenia objawów zaleca się kontakt z lekarzem.

Służby apelują również o rezygnację z działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe bądź awaryjne źródło ciepła.

Czujniki powietrza

Przypominamy, że jakość powietrza na terenie gminy Konstancin-Jeziorna jest na bieżąco monitorowana przez system miejskich czujników. Dane z tych urządzeń są na bieżąco aktualizowane i dostępne dla mieszkańców online pod adresem:

panel.syngeos.pl, a także w bezpłatnej aplikacji mobilnej Syngeos – Nasze Powietrze, dostępnej do pobrania w sklepach Google Play i App Store.

Do pobrania

Załącznik	Size
Ostrzeżenie o złej jakości powietrza – 10.11.2026	100.63 KB

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/alerty-meteo/ostrzezenie-ryzyko-wystapienia-przekroczenia-pylu-w-powietrzu-4