Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bezpłatne badania postawy dla pierwszoklasistów

2026-11-18



fot. Akademia Postawy

Uczniów klas pierwszych gminnych szkół podstawowych czekają bezpłatne badania postawy. Akcję profilaktyczną, która potrwa od 20 listopada do 4 grudnia 2026 r., finansuje konstanciński samorząd. Badania mają pomóc we wczesnym wykrywaniu wad postawy oraz nieprawidłowości w budowie i funkcjonowaniu stóp.

Akcję profilaktyczną dotyczącą wad postawy zainicjowała gmina Konstancin-Jeziorna, która nawiązała współpracę z Akademią Postawy. Samorząd pokryje wszystkie koszty przedsięwzięcia, dzięki czemu udział w badaniach będzie bezpłatny dla gminnych szkół podstawowych i uczniów klas pierwszych. Celem akcji jest wczesne wykrycie u dzieci nieprawidłowości w postawie i symetrii ciała oraz w budowie i funkcjonowaniu stóp.

Jak będą wyglądały badania?

Badania przesiewowe obejmą ocenę postawy i ruchomości dziecka. Zostaną przeprowadzone z wykorzystaniem wideografii 2D, skoliometru i platformy FreeMed. Dla każdego przebadanego ucznia zostanie przygotowany indywidualny raport z wynikami i zaleceniami. Szkoły otrzymają raporty zbiorcze, które pomogą im określić potrzeby uczniów i zaplanować dalsze działania profilaktyczne i edukacyjne.

Harmonogram badań

Akcja obejmie sześć szkół podstawowych i potrwa od 20 listopada do 4 grudnia br. Badania będą prowadzone według poniższego harmonogramu:

- **20 listopada br.** – Szkoła Podstawowa nr 3 w Konstancinie-Jeziornie,
- **23 listopada br.** – Szkoła Podstawowa nr 4 w Słomczynie,
- **27 listopada br.** – Szkoła Podstawowa Integracyjna nr 5 w Konstancinie-Jeziornie,
- **30 listopada br.** – Szkoła Podstawowa nr 6 w Opaczy,
- **3 grudnia br.** – Szkoła Podstawowa nr 2 w Konstancinie-Jeziornie,
- **4 grudnia br.** – Szkoła Podstawowa nr 1 w Konstancinie-Jeziornie.

Kontakt dla rodziców

Rodziców zainteresowanych udziałem dziecka w badaniach zachęcamy do bezpośredniego kontaktu z Akademią Postawy. Pytania można kierować na adres kontakt @ akademiapostawy [dot] pl. **Więcej informacji o wykonawcy badań można znaleźć na stronie Akademii Postawy.**

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/bezplatne-badania-postawy-dla-pierwszoklasistow