Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Listopad dla zdrowia mężczyzn – odbierz bezpłatny test PSA

2026-11-20



Listopad to miesiąc, w którym szczególną uwagę zwracamy na zdrowie mężczyzn, przede wszystkim na profilaktykę raka prostaty i raka jąder. W ramach akcji Movember już w poniedziałek (23 listopada) w konstancińskim urzędzie będzie można odebrać bezpłatny domowy test PSA. Liczba testów jest ograniczona.

Nowotwory prostaty i jąder to ważny temat, o którym warto rozmawiać bez skrępowania. Wykrycie choroby we wczesnym stadium zwiększa szanse na skuteczne leczenie. Dlatego tak istotne są regularne badania, czujność i nielekceważenie niepokojących objawów. Listopad to doskonała okazja, aby przypomnieć mężczyznom o konieczności dbania o własne zdrowie.

Bezpłatne badania profilaktyczne

Gmina Konstancin-Jeziorna od lat zachęca mieszkańców do regularnych badań profilaktycznych. W ramach tegorocznej akcji „Różowy Październik i Niebieski Listopad” 25 października zorganizowała bezpłatne badania dla kobiet i mężczyzn. Można było wykonać cytologię płynną, USG piersi, badanie PSA oraz USG jąder. Z badań skorzystało łącznie ponad 140 mieszkańców gminy.

Bezpłatne testy PSA dla mieszkańców

To jednak nie koniec działań profilaktycznych. **W ramach akcji Movember gmina Konstancin-Jeziorna przygotowała dla mieszkańców bezpłatne domowe testy PSA, które pozwalają oznaczyć poziom antygenu swoistego dla prostaty. Testy będzie można odebrać w najbliższy poniedziałek (23 listopada br.) w godz. 15.00–18.00 w Urzędzie Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna przy ul. Piaseczyńskiej 77.**

Uwaga! Warunkiem otrzymania testu jest okazanie Konstancińskiej Karty Mieszkańca. Liczba testów jest ograniczona. Obowiązuje zasada: kto pierwszy, ten lepszy.

Warto pamiętać, że domowy test PSA nie zastępuje konsultacji lekarskiej ani pełnej diagnostyki. Nieprawidłowy wynik wymaga konsultacji z lekarzem.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/listopad-dla-zdrowia-mezczyzn-odbierz-bezplatny-test-psa