

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Siłownie plenerowe

2021-03-05



Siłownia plenerowa w Parku Zdrojowym (fot. A. Piętka)

Urządzenia do ćwiczeń na świeżym powietrzu stanowią obecnie wyposażenie większości placów zabaw znajdujących się zarówno w Konstancinie-Jeziornie, jak i tych na sołectwach.

Najpopularniejszą siłownią pod chmurką jest oczywiście ta znajdująca się w Parku Zdrojowym (obok siedziby Konstancińskiego Domu Kultury). Jest to nowoczesny skwer rekreacyjno-sportowy, na którym miłośnicy aktywnego wypoczynku znajdą aż 15 różnych, w tym 3 dla niepełnosprawnych, sprzętów do ćwiczeń. Są to m.in. expander, stepper, orbitrek, rowery, drążki, ławki oraz stanowiska do wyciskania i wiosłowania. Każdy, kto będzie miał ochotę spędzić aktywnie czas, znajdzie tam coś dla siebie.

Siłownie na świeżym powietrzu dostępne są również na m.in.: ul. Kołobrzeskiej, ul. Koziej, ul. Południowej i ul. Walentynowicz.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/obiekty-sportowe-i-rekreacyjne/silownie-plenerowe>