



Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej
05-530 Góra Kalwaria, ul. Ks. Sajny 2A
Tel.: /22/ 757-68-20
e-mail: poik@piaseczno.pl



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
05-500 Piaseczno, ul. Wojska Polskiego 30
tel/fax: (22) 756 44 55
e-mail: poczta@poradnia.piaseczno.pl

POIK...8...../.....05/2021

Góra Kalwaria, dnia 10 maja 2021

Nauczyciele placówek oświatowych
Powiatu Piaseczyńskiego

Szanowni Państwo,

Koronawirus zmienił nasze życie. To, do czego byliśmy przyzwyczajeni zmieniło się, bezpośredni kontakt z ludźmi został zastąpiony kontaktem zdalnym. Nowa rzeczywistość w jakiej się znaleźliśmy - ograniczenia, niepewność jutra, lęk o życie i zdrowie, izolacja- kosztowała nas wiele, skutki tej nowej, innej rzeczywistości będziemy odczuwać przez kilka najbliższych lat.

Dzieci, podobnie jak i my dorośli, zostaliśmy postawieni w nieznanym sobie sytuacji. Obniżenie nastroju, stany lękowe, myśli samobójcze, uzależnienie od sprzętu elektronicznego - z takimi problemami codziennie lawinowo zgłaszają się do nas młodzi klienci. Statystyki są bezlitosne. Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej odnotował w I kwartale 2021 wzrost w stosunku do roku poprzedniego o **ponad 250% interwencji** związanej ze stanem zagrożenia życia, niestety większość przypadków dotyczy ludzi młodych.

Rozwój społeczno-emocjonalny uczniów został zaburzony.

Wkrótce dzieci i młodzież powrócą do szkół w trybie stacjonarnym. To wyzwanie dla całej społeczności szkolnej: uczniów, nauczycieli, rodziców.

Nasi specjaliści codziennie słyszą od dzieci i młodzieży o licznych lękach i obawach z tym związanych. Uczniowie zgłaszają nam, że tęsknią za „normalnością” tj. kontaktem bezpośrednim, ale równocześnie spotkanie ze środowiskiem szkolnym (uczniami i nauczycielami) po tak długiej przerwie budzi w nich lęk i niepokój.



Środowiskowe Centrum
Zdrowia Psychicznego
dla dzieci i młodzieży
Piaseczno



Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej
05-530 Góra Kalwaria, ul. Ks. Sajny 2A
Tel.: /22/ 757-68-20
e-mail: polk@piaseczno.pl



Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna
05-500 Piaseczno, ul. Wojska Polskiego 30
tel/fax: (22) 756 44 55
e-mail: poczta@poradnia.piaseczno.pl

Pewne jest, że powrót do szkoły będzie się wiązał z koniecznością zbudowania od nowa wszystkich relacji, zarówno pomiędzy uczniami jak i uczniami i nauczycielami. Uczniowie, po długim czasie nauki w izolacji domowej odzwyczaili się od bezpośrednich kontaktów z nauczycielami. Stresują się również tym, jakie są ich wyniki nauki zdalnej, boją się sprawdzianów, kartkówek.

Zespoły Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego dzieci i młodzieży, zwracają się do Państwa - Nauczycieli z terenu powiatu piaseczyńskiego- z prośbą, aby po powrocie do nauki stacjonarnej spotykać się z uczniami na płaszczyźnie emocjonalnej, relacyjnej, czysto „ludzkiej”, nie tylko edukacyjnej.

Jedynie wspierające i przyjazne przyjęcie, bez sztywnego sprawdzania nabytej wiedzy w okresie izolacji, pozwoli uczniom zaadaptować się do nowej rzeczywistości. Zaopiekowanie się sferą emocjonalną uczniów w końcówce tego roku szkolnego, ułatwi skupienie się na nauce w nowym roku szkolnym.

Zachęcamy do podjęcia na lekcjach aktywności nastawionych na integrację, odbudowywanie relacji i obniżanie poziomu stresu związanego z powrotem. Zaproście swoich uczniów do rozmów, podzielcie się tym jak oni i jak Wy przeżywaliście czas izolacji, czas edukacji zdalnej, czego brakowało, czego nie.

Podsumowując, apelujemy, aby z rozwagą i empatią podejść do sprawdzania wiedzy i umiejętności, ograniczyć je do niezbędnego minimum, skupiając się na odbudowywaniu i wzmacnianiu relacji.

*z wyrazami szacunku, życzeniami zdrowia
i spokojnej pracy.*

DYREKTOR
POWIATOWEGO OŚRODKU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

mgr Łukasz Kopytowski

DYREKTOR PORADNI

mgr Bożena Małkowska-Baranowska



Środowiskowe Centrum
Zdrowia Psychicznego
dla dzieci i młodzieży
Piaseczno