

Kiedy wezwać zespół ratownictwa medycznego,

Zespoły Ratownictwa Medycznego – to jednostki powołane do ratowania poszkodowanych w wypadkach oraz osób, u których wystąpiło nagłe zagrożenie życia.

Zespoły Ratownictwa Medycznego

STANY NAGŁE I PILNE

Telefon alarmowy: 112 / 999

Ból w klatce piersiowej

Nagły silny ból głowy

wypadek

Utrata przytomności

duszności

Nie oddycha

Porażenie prądem

drgawki

zadławienie

Silny krwotok

Numer alarmowy

112 lub 999

Czujesz że jesteś chory, masz temperaturę, kaszel, leki nie działają, brakuje recepty, leczenie nie przynosi poprawy idź do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Złe samopoczucie

wysypka

Skierowanie do szpitala

Brak apetytu

Gorączka

Recepta na leki

Zwolenie lekarskie

Porada lekarska

Katar i kaszel

Bóle miesiączkowe

GDZIE SIĘ ZGŁOSIĆ DO LEKARZA:

Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Konstancinie-Jeziornie:

- **Przychodnia Rejonowa nr 1** (ul. Warecka 15A, Konstancin-Jeziorna, tel. 22 756 46 93 – rejestracja dorośli, 22 756 48 23 – rejestracja dzieci);
- **Przychodnia Rejonowa nr 2** (ul. Poczтовая 6, Konstancin-Jeziorna, tel. 22 756 43 09);
- **Wiejski Ośrodek Zdrowia w Słomczynie** (ul. Wilanowska 277, Słomczyn, tel. 22 754 43 61);
- **Wiejski Ośrodek Zdrowia w Opaczy** (Opacz 8, tel. 22 754 31 70).

Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna

Działa w nocy i święta, czyli wtedy, gdy przychodnie są, zamknięte. W ramach tej usługi możecie państwo udać się **do lekarza** lub, gdy nie możecie chodzić, lekarz przyjedzie do państwa.

PAMIĘTAJ Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna:

- Świadczenia udzielane są od poniedziałku do piątku w godzinach **od 18.00 do 8.00** dnia następnego oraz w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy w godzinach **od 8.00 do 8.00** dnia następnego.
- Świadczenia te są **udzielane bez skierowania**.

- **Możesz korzystać z pomocy dowolnego punktu nocnej opieki.**
- **Dyżurujący w przychodni lekarz udziela porad:**
 - w warunkach ambulatoryjnych,
 - w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych),
 - telefonicznie.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna w gminie Konstancin-Jeziorna:

- **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital św. Anny** (ul. Mickiewicza 39, 05-500 Piaseczno, tel. 22 735 41 00);
- **Mazowieckie Centrum Rehabilitacji Stocer** (ul. Długa 40/42, 05-510 Konstancin-Jeziorna, tel. 22 888 29 20, 22 888 29 21).

Szpitalny Oddział Ratunkowy

Szpitalny Oddział Ratunkowy to jednostka systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne – podobnie jak zespoły ratownictwa medycznego i jest dedykowany do udzielania pomocy osobom znajdującym się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego. Do najbliższego SOR należy się udać, gdy wystąpią objawy niepokojące, ale stan pacjenta umożliwia samodzielny transport do szpitala.

Personel SOR jest zobowiązany do zbadania pacjenta. Po wykonaniu badań, jeśli potwierdzi się stan nagłego zagrożenia zdrowotnego pacjentowi zostanie udzielona pomoc na miejscu w niezbędnym zakresie. Następnie pacjent może zostać skierowany do dalszego leczenia w ramach podstawowej opieki zdrowotnej lub ambulatoryjnej opieki specjalistycznej – jeśli zajdzie taka konieczność. Lista SOR na terenie województwa mazowieckiego:

1	Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie	ul. Powstańców Wielkopolskich 2, 06-400 Ciechanów	1 7	Zespół Opieki Zdrowotnej "Szpitala Powiatowego" w Sochaczewie	ul. Batalionów Chłopskich 3/7, 96-500 Sochaczew
2	SP ZOZ w Garwolinie	Lubelska 50, 08-400 Garwolin	1 8	Centralny Szpital Kliniczny MSW w Warszawie	ul. Wołoska 137, 02-507 Warszawa
3	Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Szpital Zachodni im. Jana Pawła II	ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki	1 9	Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie Sp. z o.o.	ul. Kondratowicza 8, 03-242 Warszawa
4	Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Kozienicach	Al. Wł. Sikorskiego 10, 26-900 Kozienice	2 0	Szpital Dziecięcy im. prof. dr med. Jana Bogdanowicza Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa
5	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Zespół Zakładów	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	2 1	Szpital Bielański im. Ks. Jerzego Popiełuszki Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	ul. Cegłowska 80, 01-809 Warszawa
6	Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Mińsku Mazowieckim	ul. Szpitalna 37, 05-300 Mińsk Mazowiecki	2 2	Szpital Czerniakowski Sp. z o.o.	ul. Stępińska 19/25, 00-739 Warszawa
7	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mławie	ul. Anny Dobrskiej 1, 06-500 Mława	2 3	Szpital Kliniczny Dzieciątka Jezus	ul. Lindleya 4, 02-005 Warszawa
8	Nowodworskie Centrum Medyczne	ul. Miodowa 2, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki	2 4	Szpital Praski p. w. Przemienienia Pańskiego Sp. z o.o	Al. Solidarności 67, 03-401 Warszawa
9	Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Psarskiego w Ostrołęce	Al. Jana Pawła II 120A, 07-410 Ostrołęka	2 5	Szpital Wolski im. dr Anny Gostyńskiej Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	ul. Marcina Kasprzaka 17, 01-211 Warszawa

10	Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Ostrowi Mazowieckiej*	ul. Duboisa 68, 07-300 Ostrów Mazowiecka	2 6	Wojskowy Instytut Medyczny Ministerstwa Obrony Narodowej Centralnego Szpitala Klinicznego	ul. Szaserów 128, 04-141 Warszawa
11	Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku	ul. Medyczna 19, 09-400 Płock	2 7	Szpital SOLEC Sp. z o.o.	ul. Solec 93, 00-382 Warszawa
12	SPZZOZ w Płońsku	ul. Henryka Sienkiewicza 7, 09-100 Płonsk	2 8	Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. J. P. Brudzińskiego	ul. Żwirki i Wigury 63A 02-091 Warszawa
13	Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Przasnyszu	ul. Sadowa 9, 06-300 Przasnysz	2 9	Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie	ul. Bursztynowa 2, 04-749 Warszawa
14	Mazowiecki Szpital Specjalistyczny Sp. z o.o.	ul. Juliana Aleksandrowicza 5, 26-617 Radom	3 0	Szpital Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie	ul. Gdyńska1/3, 05-200 Wołomin
15	Radomski Szpital Specjalistyczny im. Dr Tytusa Chałubińskiego	ul. Lekarska 4, 26-610 Radom	3 1	Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wyszkwie	ul. KEN 1, 07-200 Wyszków
16	Mazowiecki Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.	ul. Poniatowskiego 26, 08-110 Siedlce	3 2	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sokołowie Podlaskim	08-300 Sokołów Podlaski ul. ks. J. Bosko 5