

Program pracy wychowawczej podczas półkolonii letnich zorganizowanych pod hasłem „Wakacje na sportowo”

w Szkole Podstawowej nr 6 w Opaczy

10.07.2023- 21.07.2023

Kierownik półkolonii: Iwona Górską

Założenia:

- Zapewnienie dzieciom aktywnego wypoczynku.
- Kształtowanie właściwych postaw sprzyjających rozwojowi fizycznemu i emocjonalnemu oraz umiejętności współpracy w grupie.
- Przeprowadzenie cyklu zajęć związanych z profilaktyką uzależnień.

Cele:

1. Integracja grupy.
2. Nabywanie umiejętności współdziałania w grupie.
3. Rozbudzanie aktywności poznawczej i zainteresowań.
4. Kształtowanie umiejętności dbania o siebie i innych.
5. Kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych i żywieniowych.
6. Rozwijanie aktywności fizycznej.
7. Poszerzenie wiadomości o otaczającym świecie.
8. Kształtowanie nawyków kulturalnych podczas wspólnych zabaw.
9. Wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach.

Ramowy plan dnia:

8:00 – 8:30 schodzenie się dzieci, zajęcia integracyjne.

8:30- 9:00 II śniadanie

8:30 – 12:00 zajęcia tematyczne w grupach

13:00 – 13:30 obiad

13:30 – 15:30 zajęcia w grupach (gry i zabawy, zajęcia plastyczne, muzyczne, itp.)

15:30 podwieczorek

15:30 – 17:00 (gry, zabawy, konkursy, itp.)

Plan zajęć na poszczególne dni

I TYDZIEŃ

10.07.2023 (poniedziałek)

8:00 – 9:00 schodzenie się dzieci, sprawdzenie listy obecności. Poznajmy się- gry i zabawy integracyjne.

9:30 – 10:00 II śniadanie

10:00-13:00 Zajęcia w grupach- wybranie nazwy grupy i piosenki, wizytówka grupy- robimy plakat. Gry i zabawy na boisku (piłka nożna, zbijak).

13:00 – 13:30 Obiad

14:00-15:20 Wspólne spotkanie, prezentacja grup. Podsumowanie dnia.

15:20 – 15:30 Podwieczorek

15:30 – 17:00 zabawy na boisku szkolnym, odbiór dzieci przez rodziców.

11.07.2023 (wtorek)

8:00 – 9:00 Schodzenie się dzieci, sprawdzenie listy obecności.

Pogadanka o zachowaniu zasad bezpieczeństwa podczas wycieczek.

9:00 II śniadanie zabieramy na wycieczkę

09:00 – 12:30 Wyjazd do kina Cinema City Sadyba

13:00 Obiad

14:00-15:20 Rozwijanie umiejętności muzycznych. Zajęcia w klasie.

15:20 Podwieczorek

15:20 – 17:00 zabawy na boisku szkolnym, zabawy z chustą animacyjną na powietrzu. Odbiór dzieci przez rodziców.

12.07.2023 (środa)

8:00 – 9:00 Schodzenie się dzieci, sprawdzenie listy obecności.

9:00 II śniadanie i obiad zabieramy na wycieczkę

09:00- 14:30 Wyjazd do Piaseczna- Lasercamp- gra terenowa.

15:00 Podwieczorek

15:30 – 17:00 zabawy na boisku szkolnym, odbiór dzieci przez rodziców.

13.07.2023 (czwartek)

8:00 – 9:30 schodzenie się dzieci, sprawdzenie listy obecności. Gry i zabawy integracyjne.

9:30 II śniadanie

10:15 – 12:45 BASEN- GRUPY MŁODSZE

11:15 – 14:00 BASEN- GRUPY STARSZE

13:00- 14:00 obiad

14:00- 16:00 Zajęcia w grupach (badminton, tenis, karaoke, zabawy z chustą animacyjną)

16:00 podwieczorek

16:20 – 17:00 zabawy na boisku szkolnym, odbiór dzieci przez rodziców.

14.07.2023 (piątek)

8:00 – 9:00 schodzenie się dzieci, sprawdzenie listy obecności. Poznajmy się- gry i zabawy integracyjne.

9:00 – 10:00 Zajęcia plastyczne (grupa I)- Fundacja Terapeuci dla rodziny

10:00 – 10:15 II śniadanie

10:30-11:30 Zajęcia plastyczne (grupa II)- Fundacja Terapeuci dla rodziny

11:30-12:30 Zajęcia plastyczne (grupa III)- Fundacja Terapeuci dla rodziny

13:00 – 13:30 obiad

13:00-14:00 Zajęcia plastyczne (grupa IV)- Fundacja Terapeuci dla rodziny

14:00- 15:00 Zajęcia plastyczne (grupa V)- Fundacja Terapeuci dla rodziny

15:00 – 16:00 Zajęcia plastyczne (grupa VI)- Fundacja Terapeuci dla rodziny

15:30 podwieczorek

16:20 – 17:00 zabawy na boisku szkolnym, odbiór dzieci przez rodziców.

II TYDZIEŃ

17.07.2023 (poniedziałek)

8:00 – 9:00 Schodzenie się dzieci, sprawdzenie listy obecności.

9:00 II śniadanie

9:00- 10:00 Grupa I- Grupa II- warsztaty „Kuchnia molekularna”- Bajowe Laboratorium.

10:00- 11:00 Grupa III- Grupa IV- warsztaty „Kuchnia molekularna”- Bajowe Laboratorium.

11:00- 12:00 Grupa V- Grupa VI- warsztaty „Kuchnia molekularna”- Bajowe Laboratorium.

13:00 obiad

14:00-16:00 Wykorzystanie tablicy interaktywnej- podchody w poszukiwaniu wiedzy-
rozwijanie kreatywności u uczniów, rozwijanie umiejętności logicznego myślenia,
sposobów spostrzegawczości. Zajęcia w klasie.

16:00 podwieczorek

16:20 – 17:00 zabawy na boisku szkolnym, odbiór dzieci przez rodziców.

18.07.2023 (wtorek)

8:00 – 8:15 schodzenie się dzieci, sprawdzenie listy obecności. Gry i zabawy integracyjne.

II śniadanie zabieramy na wycieczkę

8:15- 12:00 wyjazd do Centrum Nauki Kopernik Warszawa

13:00 obiad

13:00- 13:45 Grupa I- Grupa II- trening tenisa ziemnego w hali.

14:00- 14:45 Grupa III- Grupa IV- trening tenisa ziemnego w hali.

15:00- 15:45 Grupa V- Grupa VI- trening tenisa ziemnego w hali.

15:30 podwieczorek

16:00-17:00 zajęcia w grupach, podwieczorek, zabawy na boisku szkolnym, odbiór dzieci
przez rodziców.

19.07.2023 (środa)

8:00 – 8:30 schodzenie się dzieci, sprawdzenie listy obecności. Gry i zabawy integracyjne.

II śniadanie zabieramy na wycieczkę

9:00- 12:00 wyjazd na warsztaty – Labosfera- Baniocha

13:00 obiad

14:00- 16:00- dyskoteka w sali gimnastycznej.

16:00 podwieczorek

16:20 – 17:00 zabawy na boisku szkolnym, odbiór dzieci przez rodziców.

20.07.2023 (czwartek)

8:00 – 9:30 schodzenie się dzieci, sprawdzenie listy obecności. Gry i zabawy integracyjne.

9:30 II śniadanie

10:15 – 12:45 BASEN- GRUPY MŁODSZE

11:15 – 14:00 BASEN- GRUPY STARSZE

13:00- 14:00 obiad

14:00- 16:00 Zajęcia w grupach (badminton, tenis, karaoke, zabawy z chustą animacyjną)

16:00 podwieczorek

16:20 – 17:00 zabawy na boisku szkolnym, odbiór dzieci przez rodziców.

21.07.2023 (piątek)

8:00 – 9:00 Schodzenie się dzieci, sprawdzenie listy obecności.

9:30 II śniadanie

10:00- 12:00 Zabawy na placu zabaw, zajęcia sportowe- piłka nożna – duże boisko, zajęcia plastyczne- rysowanie, wydzieranie, wyklejanie, zajęcia w klasie, wykorzystanie tablicy interaktywnej- filmy szkoleniowe, gry planszowe.

13:00 – 13:30 Obiad

13:30 – 15:00 Zajęcia w grupach

15:30 – 17:00 Wspólne spotkanie. Podsumowanie półkolonii. Niespodzianka zamiast podwieczorku.

Zajęcia oraz ich kolejność może ulec zmianie.

Rozwijanie umiejętności muzycznych. Zajęcia w klasie.

Zabawy z chustą animacyjną na powietrzu. Małe boisko.

Zabawy na placu zabaw.

Zajęcia sportowe- piłka nożna – duże boisko.

Zajęcia plastyczne- rysowanie, wydzieranie, wyklejanie. Zajęcia w klasie.

Wykorzystanie tablicy interaktywnej- filmy szkoleniowe, gry planszowe. Zajęcia w klasie.