

# PROGRAM WYPOCZYNKU „ZIMA W MIEŚCIE Z JEDYNKĄ”

ADRES PLACÓWKI: SZKOŁA PODSTAWOWA NR1

UL. WOJEWÓDZKA 12,05-510 KONSTANCIN-JEZIORNA

CZAS TRWANIA: TURNUS TYGODNIOWY – 15.01 – 19.01.2024

## ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE

### I. Cele zimowiska

1. Odciążenie stresu i napięcie po zakończeniu I semestru roku szkolnego
2. Integracja młodzieży, nawiązywanie nowych znajomości, tworzenie zespołów młodzieży
3. Stworzenie radosnego, pogodnego nastroju przez zabawę i czynny wypoczynek
4. Przestrzeganie regulaminu zimowiska i zasad BHP i Ppoż.
5. Nauka samodzielności, koleżeństwa i współpracy w grupie
6. Nauka spędzania czasu wolnego w aktywny i zdrowy sposób
7. Dbanie o estetykę otoczenia

### II. Realizacja programu zimowiska

#### 1. Założenia wychowawcze

- Wypoczynek dzieci w sposób czynny i ciekawy
- Kształtowanie umiejętności empatycznego współdziałania w grupie
- Wzbogacenie wiedzy o otaczającym nas świecie
- Integracja dzieci poprzez prace w zespole
- Rozwijanie samodzielności i odpowiedzialności
- Przestrzeganie obowiązujących reguł i regulaminów
- Pobudzanie potrzeb współdziałania oraz wyrażania myśli i uczuć
- Inicjowanie współzawodnictwa
- Poznawanie sposobów komunikacji z ludźmi

#### III. Założenia programowe

- Stworzenie warunków do czynnego wypoczynku w miłej i przyjaznej atmosferze
- Stała troska o kulturę bycia i kulturę języka
- Rozwijanie umiejętności sportowych, twórczych i plastycznych
- Zdyscyplinowanie uczestników poprzez zapoznanie się regulaminem i jego respektowanie

#### IV. W czasie trwania turnusu będziemy:

- Bawić się i odpoczywać w sposób bezpieczny i ciekawy
- Realizować program
- Dbać o bezpieczeństwo swoje i kolegów
- Dbać o porządek w salach i poza nimi

#### V. Zajęcia programowe realizowane podczas pobytu

- Plastyczne
- Rekreacyjne
- Sportowe
- Taneczno-muzyczne
- Zręcznościowe
- Gry i zabawy w grupach i indywidualne

## VI. Postanowienia końcowe

Zimowisko ma zapewnić dzieciom pełny wypoczynek po trudach półrocznej pracy, dostarczyć wrażeń i umiejętności, poprawić stan zaradności życiowej oraz umiejętność współżycia w grupie. Chcemy aby podczas zimowiska wychowankowie zdobyli nową wiedzę dotyczącą gier zespołowych, nauczyli się nowych i pożytecznych umiejętności, a także radośnie i aktywnie spędzili czas wolny.

Duży nacisk zamierzamy położyć na integrację grup, na współpracę i kształtowanie koleżeństwa, empatii i zdrowej rywalizacji.

### RAMOWY PLAN ZAJĘĆ

8.00 - zbiórka i zapoznanie się z planem dnia

8.30 - 9.00 śniadanie

9.00 - 13.00 blok zajęć w grupach, / sportowe, plastyczne, gry i zabawy zespołowe/, warsztaty i zabawy tematyczne z animatorami (na terenie placówki), wyjazdy

13.00 – 14.00 obiad

14.00 - 15.00 zajęcia w grupach / gry i zabawy zręcznościowe, konkursy, prezentacje tematyczne, projekcje filmów/wyjście poza teren

15.00 – 15.30 podwieczorek i odpoczynek

15.30 – 17.00 dalsza część zajęć w grupach

17.00 – zakończenie zajęć