

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

Poziom 0

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ZEROWEGO

Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu
Przewidywany czas trwania	Od godz. 09:00 dnia 24.02.2025 r. do godz. 24:00 dnia 24.02.2025 r.
Przyczyny	• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, • Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym, • Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta.

Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 24.02.2025 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: piaseczyński, Siedlce, legionowski, miński, pruszkowski, wyszkowski, garwoliński, otwocki, wołomiński, łosicki, siedlecki, węgrowski, sokołowski. Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych - wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 24.02.2025 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 1 563,9 tys. osób.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

	• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci, • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu
--	---

Wrażliwe grupy ludności	oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), • osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych, • osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy), • podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.
Zalecane środki ostrożności	<u>Ogół ludności</u> • unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku), • ogranicz wietrzenie pomieszczeń. <u>Wrażliwe grupy ludności</u> • ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, • ogranicz przebywanie na zewnątrz, • osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie. <u>Dodatkowe informacje</u> • w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <u>Zaleca się również</u> • zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, • bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution), • prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych

	zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń.
--	---

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ (określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)
--

Zakres działań krótkoterminowych	• ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła, • unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.
---	---

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Data wydania	24.02.2025 r. godz. 08:00
Opracowanie	Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego