



**Ochrona ludności
i obrona cywilna**

ZAPROSZENIE

SZKOLENIE Z ZAKRESU OCHRONY LUDNOŚCI I OBRONY CYWILNEJ DLA MIESZKAŃCÓW



**Burmistrz Gminy Konstancin-Jeziorna serdecznie zaprasza mieszkańców Gminy
Konstancin-Jeziorna na szkolenie z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej.**

Szkolenie ma na celu podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie właściwego postępowania w sytuacjach zagrożenia, przygotowania do ewakuacji oraz udzielania pomocy, a także zwiększenie świadomości w zakresie bezpieczeństwa i ochrony ludności.

Szkolenie realizowane jest w ramach zadania „Szkolenia z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej dla mieszkańców gminy (3 grupy)” w ramach Obszaru IV „Edukacja, szkolenia oraz baza i zaplecze szkoleniowe”.



TERMIN SZKOLENIA

22, 23 i 24 września 2026 r.



Godz. 8:00–16:00



**Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna
(ul. Piaseczyńska 77, 05-520 Konstancin-Jeziorna)**

Sala Posiedzeń, I piętro



**Ochrona ludności
i obrona cywilna**

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW PROGRAMU
OCHRONY LUDNOŚCI I OBRONY CYWILNEJ
NA LATA 2025-2026



**Ochrona ludności
i obrona cywilna**

PROGRAM SZKOLENIA OBEJMUJE:

- Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze.
- Indywidualne przygotowanie do ewakuacji i przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia.
- Ewakuację ludzi, zwierząt i mienia oraz współdziałanie z podmiotami ochrony ludności.
- Pierwszą pomoc.
- Działania pomocowe.
- Środki ochrony indywidualnej i miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia.

DLACZEGO WARTO WZIĄĆ UDZIAŁ?

Szkolenie to okazja do zdobycia wiedzy i praktycznych umiejętności, które mogą pomóc w odpowiednim reagowaniu w sytuacjach kryzysowych.

Szkolenie skierowane jest do mieszkańców Gminy Konstancin-Jeziorna. Planowana liczba uczestników wynosi 20 osób dziennie, łącznie 60 osób w ciągu trzech dni, w trzech grupach.

Zadbaj o bezpieczeństwo swoje, swoich bliskich i lokalnej społeczności!



**Ochrona ludności
i obrona cywilna**

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW PROGRAMU
OCHRONY LUDNOŚCI I OBRONY CYWILNEJ
NA LATA 2025-2026